

# ジュニア強化合宿（ご案内）

北九州ウエストサイドテニスクラブ  
支配人 井上 丈士

拝啓、暑さが日ごとに厳しさを増す季節となりましたが、日々練習に励まれている事と思います。夏休みが近づき、これから九州ジュニア・九州中学生・全国中学生・全日本ジュニア等、ジュニアの皆様には大切な試合が、目白押しに開催されますが、皆様の目標を達成できるよう、夏休み期間中に集中して基本から実戦まで、ジュニア強化合宿を開催致します。又、2日目(7/31(火))の夜は、ジュニア・保護者・コーチ間の親睦を深める場として、懇親会を予定しています。何卒奮って、ご参加頂きたくご案内申し上げます。

敬 具

## 記

- 1 日 時 平成30年7月30日(月)・31日(火)・8月1日(水)  
※7月30日(月) 10:00迄 会場集合
- 2 場 所 北九州ウエストサイドテニスクラブ  
〒807-0803 北九州市八幡西区千代ヶ崎2丁目11-1  
TEL 093-602-2600 FAX 093-602-2605
- 3 コーチ ロケーションテニススクール 津崎 哲也 (JPTA公認プロフェッショナル3)  
北九州ウエストサイドテニスクラブ 井上 丈士・山本 貴美・村雲 重夫・有田 響・江頭 昂(予定)  
※7/30はゲスト講師として、西井 章裕 先生にお越し頂き、怪我予防の為のストレッチ等、実地講習を行います。  
(西井章裕氏、北九州市立医療センター整形外科主任部長、日本体育協会公認スポーツクター)
- 4 選 手 小・中学生 男子・女子 (別途、参加を認められた選手)
- 5 参加料 宿泊先はアルクイン黒崎本館及びPLUS(新館)【本館 093-632-8100 PLUS 093-632-8700】  
になります。…テニスクラブとホテル間の移動はタクシーにて移動します(参加料に含まれる)。  
シングルルーム1室を1名にて利用の場合…合宿参加料 ¥32,000(1名)  
シングルルーム1室を2名にて利用の場合…合宿参加料 ¥31,000(1名)  
※上記(1室2名利用の価格)は、セミダブルサイズのベット1つを2名で利用する場合の料金です。  
※1室2名利用にてご参加の場合は、同室する方のお名前を記入してお申込下さい。
- ※7/30(月)の夕食は、ロイヤルホストにて食事の予約をしていますが、追加注文等については、自己負担と致します。
- ※保護者会懇親会(7月31日(火) 18:00~予定) 1名 2,000円
- 6 申込締切 7月22日(日)迄に、申込書及び参加料を添えて、現金書留にてお申込み下さい。
- 7 持参品 1)テニス用具一式 2)2泊3日分の身の回り用品  
3)健康保険証のコピー
- 8 スケジュール (予定)
- |       | 7/30(月) | 7/31(火)      | 8/1(水)     |
|-------|---------|--------------|------------|
| 9:30  | 受付開始    | 7:00 起床      | 7:00 起床    |
| ↳     |         | ↳ 朝食         | ↳ 朝食       |
| 10:00 | レッスン    | 9:00 レッスン    | 9:00 レッスン  |
| ↳     |         | ↳            | ↳          |
|       | &       | &            | &          |
| 12:00 | 練習試合    | 12:00 練習試合   | 12:00 練習試合 |
| ↳     |         | ↳            | ↳          |
|       | 昼食      | ↳ 昼食         | ↳ 昼食       |
| 13:00 | レッスン    | 13:00 レッスン   | 13:00 レッスン |
| ↳     |         | ↳            | ↳          |
|       | &       | &            | &          |
| 17:00 | 練習試合    | 17:00 練習試合   | 16:00 練習試合 |
| ↳     |         | ↳ 懇親会準備      | ↳ 解散       |
| 18:00 | 夕食      | 18:00 バーベキュー |            |
| ↳     |         | ↳            |            |
|       | &       | &            |            |
| 19:30 | ミーティング  | 19:00 花火大会   |            |
- ※雨天などにより、予定を変更する場合がございます。
- 9 その他 宿泊先ホテルでの無断外出及びルーム間の移動を禁止します。選手は合宿中テニスに集中出来る準備をし、参加して下さい。 緊急連絡先 080-6419-2756(井上)

----- きりとり線 -----

## ジュニア強化合宿申込書

### ☆合宿参加選手

フリガナ  
選手名 \_\_\_\_\_、学年 \_\_\_\_\_ 年、性別 \_\_\_\_\_ 男・女  
生年月日 \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_、テニス歴 \_\_\_\_\_ 年、1室2名利用の際は同室者名(\_\_\_\_\_)  
※小学生は極力1室2名利用にご協力下さい。相部屋希望者はコーチにご相談下さい。

☆7/31(火)懇親会参加 (保護者名 \_\_\_\_\_)

参加料合計 ¥ \_\_\_\_\_ を添えて申込みます。

※合宿参加申込選手が2名以上の場合は、申込用紙をコピーしてご記入の上、お申し込み下さい。

自宅住所 〒 \_\_\_\_\_

自宅 TEL \_\_\_\_\_

携帯 \_\_\_\_\_

※持病や怪我など、御不安な点がありましたらご記入下さい(\_\_\_\_\_)