

北九州ウエストサイドテニスクラブ 令和2年9月(前半) スクール時間割表

		1 火				2 水	3 木				4 金				5 土				6 日				7 月							
コート	イン	アウトドア(オムニ)				定休日	イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)							
コートNo.	3	4	5	6~8	3		4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8					
A	9:30~11:00	イン2番 ビギナー &初級 濱田	イン3番 初級 有田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	レディース 中上級 山本 (8番)	定休日	初級 濱田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	イン2番 レディース 初級 濱田	イン3番 初級 村雲	中級4~5番 有田 (定員10名)	初級 金子	初級 村雲	中級 上原	中級 江頭 (8番)	初級 岡田	ビギナー &初級 坂本	中級 村雲	イン2番 ビギナー &初級 江頭	イン3番 初級 有田	中級 村雲	中上級7~8番 シングルス山本 (定員8名)	初級 濱田	中級 村雲	中級 山本	レディース 中級 濱田	レディース 中級 山本	中級 村雲	中級 江頭	
B	11:15~12:45	レディース 初級 濱田	初級4~5番 村雲 (定員10名)	メンズ 中上級 岡田 (8番)	インバウト (固定)		初級 山本	初級 有田	中級 村雲	ビギナー 井上	中級 村雲	中級 金子	初級 金子	初級 村雲	中級 山本	中級 村雲	中級 岡田	J4 岡田	JB 江頭	レディース 中級 山本	初級4~5番 濱田 (定員10名)	レディース 中級 村雲	中級 山本	中級 村雲	中級 江頭	中級 山本	中級 村雲	中級 江頭	中級 村雲	
C	13:00~14:30	中級 井上	初級 岡田	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 濱田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)		初級 岡田	中級 濱田	レディースBC級 村雲 8番 (定員8名)	初級 有田	中級 江頭	Perfect (固定)	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本
D	14:45~16:15	中上級 有田	アウトドア キッズクラス 17:00~18:00	アウトドア キッズクラス 17:00~18:00	アウトドア キッズクラス 17:00~18:00		初級 山本	中級 濱田	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	
E	17:50~19:20	アウトドア キッズクラス 17:00~18:00 濱田(3番) J3 18:15~19:15 鐘ヶ江(3番)	J2 金子	J1 村雲	J4 坂本		J3 児玉	J2 岡田	J1 村雲	JB 有田	レディース 初級 金子	JB 村雲(3番)	J2 児玉	J1 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭
F	19:30~21:00	イン3番 中級 江頭 定員8名	アウト 4番 ビギナー 金子	アウト 5番 初級 鐘ヶ江	イン2番 中上級 (ラリ)		イン3番 初級 児玉	中級4~5番 濱田 (定員10名)	イン2番 中上級 濱田	イン3番 初級 金子	アウト 5番 中級 井上	アウト 5番 中級 有田	イン2番 初級 金子	イン3番 初級 江頭	アウト 5番 中級 児玉	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江

ビギナークラス カリキュラム

- ◆ 9/1(火)~9/7(月) ストローク(基本)
- ◆ 9/8(火)~9/14(月) ストローク(応用)
- ◆ 9/15(火)~9/21(月) ボレー(基本)
- ◆ 9/22(火)~9/28(月) ボレー(応用)
- ◆ 9/29(火)~10/5(月) ネットプレイ

新型コロナウイルス感染防止対策ご協力をお願い

- ・手洗い、手指の消毒やテニスプレー中以外のマスク着用、咳エチケットのご協力をお願いいたします。
- ・ご来場時に検温のご協力をお願いいたします。(37.5℃以上ある方はご入場いただけません。)
- ・体調のすぐれない方はご来場の自粛をお願いいたします。

何卒、ご理解、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

【更衣室のご利用時に3つのお願い】

- ①シャワーのご利用時以外はマスクの着用をお願いします。
- ②密集を避けるため3名様までのご利用をお願いします。
- ③短時間での使用をお願いします。

【お知らせ】

★山本&栗沙コーチのスポーツプライベートレッスン開講♪
 9月4(金)・8(火)・18(金)・29(日) 13:00~14:00
 定員:1~2名(各日の担当コーチは時間割表をご確認ください。)
 ※前日迄にご予約をお願いいたします。

		8 火				9 水	10 木				11 金				12 土				13 日				14 月				15 火				
コート	イン	アウトドア(オムニ)				定休日	イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)			
コートNo.	3	4	5	6~8	3		4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8		
A	9:30~11:00	イン2番 ビギナー &初級 濱田	イン3番 初級 有田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	レディース 中上級 山本 (8番)	定休日	初級 濱田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	イン2番 レディース 初級 濱田	イン3番 初級 村雲	中級4~5番 山本 (定員10名)	初級 有田	初級 村雲	中級 上原	中級 濱田 (8番)	初級 児玉	ビギナー &初級 有田	中級 村雲	イン2番 ビギナー &初級 江頭	イン3番 初級 有田	中級 村雲	中上級7~8番 シングルス山本 (定員8名)	初級 濱田	中級 村雲	中級 山本	レディース 中級 濱田	レディース 中級 山本	中級 村雲	中級 江頭		
B	11:15~12:45	レディース 初級 濱田	初級4~5番 村雲 (定員10名)	メンズ 中上級 岡田 (8番)	インバウト (固定)		初級 山本	初級 有田	中級 村雲	ビギナー 井上	中級 村雲	中級 金子	初級 金子	初級 村雲	中級 山本	中級 村雲	中級 岡田	J4 岡田	JB 江頭	レディース 中級 山本	初級4~5番 濱田 (定員10名)	レディース 中級 村雲	中級 山本	中級 村雲	中級 江頭	中級 山本	中級 村雲	中級 江頭	中級 村雲		
C	13:00~14:30	中級 井上	初級 岡田	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 濱田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)		初級 山本	中級 濱田	レディースBC級 村雲 8番 (定員8名)	初級 有田	中級 江頭	Perfect (固定)	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	山本	
D	14:45~16:15	中上級 有田	アウトドア キッズクラス 17:00~18:00	アウトドア キッズクラス 17:00~18:00	アウトドア キッズクラス 17:00~18:00		初級 山本	中級 濱田	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)	アウトドア キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)		
E	17:50~19:20	アウトドア キッズクラス 17:00~18:00 濱田(3番) J3 18:15~19:15 鐘ヶ江(3番)	J2 金子	J1 村雲	J4 坂本		J3 児玉	J2 岡田	J1 村雲	JB 有田	レディース 初級 金子	JB 村雲(3番)	J2 児玉	J1 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	中級 江頭	
F	19:30~21:00	イン3番 中級 江頭 定員8名	アウト 4番 ビギナー 金子	アウト 5番 初級 鐘ヶ江	イン2番 中上級 (ラリ)		イン3番 初級 児玉	中級4~5番 濱田 (定員10名)	イン2番 中上級 濱田	イン3番 初級 金子	アウト 5番 中級 井上	アウト 5番 中級 有田	イン2番 初級 金子	イン3番 初級 江頭	アウト 5番 中級 児玉	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江	アウト 5番 中級 鐘ヶ江

【料金】・1名様で受講、¥5,500
 ・2名様で受講、1名につき¥3,300
 (料金は税込です。)
 詳細はフロントにてご確認ください。
 (既にご予約が入っている場合がありますのでご了承ください。)

**★9/21(月)・22(火)祝
 スポットレッスン 秋季集中
 (ラリー)を行います♪**
少人数制 定員6名
 (子供教室受講生対象)

参加ご希望の方は前日迄にご予約をお願いします。
 (または定員になり次第締切)
 ※詳細は別紙にてたくさんのご参加をお待ちしております♪

**山本コーチ
 ★ワンポイントアドバイス★**
 安定したフォームを心掛ける為に打ちやすい打点に入り体重移動してボールを打ってください。常に足を動かさないといけないので大変です。

※一般クラス・フリー受講 予約制/定員 8名(子供教室除く)一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。
 ※Perfect・インバウト・グレードアップは固定受講クラスです。
 ※レッスン名のメンズ〇〇級は、男性限定のクラスです。レディース〇〇級は女性限定のクラスです。
 ※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。
 ※ご予約をされていない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスをお申し出ください。
 ※テニスクラブ及びコーチの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行う場合がございます。ご了承の程、お願い申し上げます。

北九州ウエストサイドテニスクラブ 令和2年9月(後半) スクール時間割表

		16 水				17 木				18 金				19 土				20 日				21 祝(月)				22 祝(火)			
コート		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)					
コートNo.		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8					
A 9:30~11:00		初級		中級4~5番 村雲 (定員10名)		イン2番 レディース 初級 濱田		イン3番 初級 村雲		中級4~5番 山本 (定員10名)		初級		初級		中級		中級		初級		イン3番 ビキナー &初級 有田		中級					
B 11:15~12:45		インハク(固定)		初級		中級		ビキナー		中級		中級		中級		中級		中級		中級		中級		中級					
C 13:00~14:30		初級		中級		レディースBC級		初級		中級		スポーツプライベート 13:00~14:00 梨沙(6番)		Perfect(固定)		アウトドア子供教室 13:00~14:00(6~8番)		中級		アウトドア子供教室 13:00~14:00 J1~J2 江頭(5番)		中級		中級					
D 14:45~16:15		グレートUP(固定)		アウトドア子供教室キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)		中級		中級		中級		アウトドア子供教室 16:45~17:45		アウトドア子供教室 17:00~18:00		中級		中級		中級		中級		中級					
E 17:50~19:20		J4		J3 J2 J1 JB		レディース 初級		JB 村雲(3番)		J2 J1		中級		ハハママ 16:30~17:30 山本(5番)		アウトドア子供教室 16:30~17:30(6~8番)		中級		アウトドア子供教室 17:00~18:00(6~8番)		中級		中級					
F 19:30~21:00		イン2番 中上級 (ラリー)		イン3番 初級		中級4~5番 濱田 (定員10名)		イン2番 中上級		イン3番 初級		アウト5番 中級		アウト8番 J H 2		イン2番 初級		イン3番 ビキナー &初級		アウト5番 中上級		アウト8番 J H 2		イン2番 初級					

ビギナークラス カリキュラム

- ◆ 9/1(火)~9/7(月) ストローク(基本)
- ◆ 9/8(火)~9/14(月) ストローク(応用)
- ◆ 9/15(火)~9/21(月) ボレー(基本)
- ◆ 9/22(火)~9/28(月) ボレー(応用)
- ◆ 9/29(火)~10/5(月) ネットプレイ

新型コロナウイルス感染防止対策ご協力をお願い

- ・手洗い、手指の消毒やテニスプレー中以外のマスク着用、咳エチケットのご協力をお願いいたします。
- ・ご来場時に検温のご協力をお願いいたします。(37.5℃以上ある方はご入場いただけません。)
- ・体調のすぐれない方はご来場の自粛をお願いいたします。何卒、ご理解、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

【更衣室のご利用時に3つのお願い】

- ①シャワーのご利用時以外はマスクの着用をお願いします。
- ②密集を避けるため3名様までのご利用をお願いします。
- ③短時間での使用をお願いします。

【お知らせ】

★山本&梨沙コーチのスポットプライベートレッスン開講♪
 9月4(金)・8(火)・18(金)・29(火) 13:00~14:00
 定員:1~2名(各日の担当コーチは時間割表をご確認ください。)
 ※前日迄にご予約をお願いいたします。

		23 水				24 木				25 金				26 土				27 日				28 月				29 火				30 水	
コート		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)							
コートNo.		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8							
A 9:30~11:00		初級		中級4~5番 村雲 (定員10名)		イン2番 レディース 初級 濱田		イン3番 初級 村雲		中級4~5番 山本 (定員10名)		初級		初級		中級		中級		初級		イン2番 ビキナー &初級 有田		中級							
B 11:15~12:45		インハク(固定)		初級		中級		ビキナー		中級		中級		中級		中級		中級		中級		中級		中級							
C 13:00~14:30		初級		中級		レディースBC級		初級		中級		スポーツプライベート 13:00~14:00 梨沙(6番)		Perfect(固定)		アウトドア子供教室 13:00~14:00(6~8番)		中級		アウトドア子供教室 13:00~14:00 J1~J2 有田(5番)		中級		中級							
D 14:45~16:15		グレートUP(固定)		アウトドア子供教室キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)		中級		中級		中級		アウトドア子供教室 16:45~17:45		アウトドア子供教室 17:00~18:00		中級		中級		中級		中級		中級							
E 17:50~19:20		J4		J3 J2 J1 JB		レディース 初級		JB 村雲(3番)		J2 J1		中級		ハハママ 16:30~17:30 山本(5番)		アウトドア子供教室 16:30~17:30(6~8番)		中級		アウトドア子供教室 17:00~18:00(6~8番)		中級		中級							
F 19:30~21:00		イン2番 中上級 (ラリー)		イン3番 初級		中級4~5番 濱田 (定員10名)		イン2番 中上級		イン3番 初級		アウト5番 中級		アウト8番 J H 2		イン2番 初級		イン3番 ビキナー &初級		アウト5番 中上級		アウト8番 J H 2		イン2番 初級							

【料金】・1名様で受講、¥5,500
 ・2名様で受講、1名につき¥3,300(料金は税込です。)
 詳細はフロントにてご確認ください。
 (既にご予約が入っている場合がありますのでご了承ください。)

**★9/21(月/祝)・22(火/祝)スポットレッスン
 秋季集中(ラリー)!!を行います♪**
少人数制 定員6名
 (子供教室受講生対象)

参加ご希望の方は前日迄にご予約をお願いします。
 (または定員になりしだい締切)
 ※詳細は別紙にて
 たくさんのご参加をお待ちしております♪

**山本コーチ
 ★ワンポイントアドバイス★**
 安定したフォームを手掛ける為に打ちやすい打点に入り体重移動してボールを打ってください。
 常に足を動かさないといけませんので大変です。

※一般クラス・フリー受講 予約制/定員8名(子供教室除く)一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。
 ※Perfect・インハク・グレートアップは固定受講クラスです。
 ※レッスン名のメンズ〇〇級は、男性限定のクラスです。レディース〇〇級は女性限定のクラスです。
 ※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。
 ※ご予約をされていない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスをお申し出ください。
 ※テニスクラブ及びコーチの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行う場合がございます。ご了承の程、お願い申し上げます。