

北九州ウエストサイドテニスクラブ 令和2年10月(前半) スクール時間割表

		1 木				2 金				3 土				4 日				5 月				6 火				7 水			
コート	イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)							
コートNo.	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8					
インドア子供教室8:00~9:00 J1~2有田(2番)・J3濱田(3番)																													
A	9:30~11:00	初級 濱田	中級4~5番 村雲 (定員10名)			イン2番 レディース 初級 濱田	イン3番 初級 村雲	中級4~5番 有田 (定員10名)			初級	初級	中級	中級	初級	ビキナー &初級 中級	中級	初級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級
B	11:15~12:45	インハク (固定) 山本	初級	中級		ビキナー		中級		中級	初級	初級	中級	中級	初級	初級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級
C	13:00~14:30	初級	中級	レディースBC級	初級			中級		Perfect (固定)				アウトア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 村雲 J1 長野 JB 上原	中級	中級	初級	初級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	
D	14:45~16:15	グレードUP (固定) 山本	アウトア子供教室キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)			中級				アウトア子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 金子 J1 有田 JB 鐘ヶ江	初級				アウトア子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 金子 J1 有田 JB 鐘ヶ江	中級	中級	初級	初級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級
E	17:50~19:20	中級	J3	J2	J1	JB	レディース 初級	JB 村雲(3番)	J2	J1	中級	JH1 (00分) 18:30~19:30 児玉(8番)	アウトア子供教室 17:30~18:30(6~8番) J3 松田 J1 有田 JB 鐘ヶ江	中級	中級	初級	初級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	
F	19:30~21:00	イン2番 中級 (ラリー) 児玉	イン3番 初級 上原	中級4~5番 濱田 (定員10名)			イン2番 中級 濱田	イン3番 初級 金子	アウト5番 中級 井上	アウト8番 J H 2 有田	イン2番 初級 金子	イン3番 ビキナー &初級 濱田	アウト5番 中級 児玉	アウト8番 J H 2 有田	★スカイサークル活動★ 17:00~20:00				イン2番 初級 濱田	イン3番 初級 有田	アウト5番 ミス 中級 上原	イン2番 ビキナー 金子	イン3番 中級 江頭	アウト5番 初級 鐘ヶ江					

ビギナークラス カリキュラム

- ◆ 9/29(火)~10/5(月) ネットプレー(スマッシュ含む)
- ◆ 10/6(火)~10/12(月) サービス(リターン含む)
- ◆ 10/13(火)~10/19(月) コーディネーション
- ◆ 10/20(火)~10/26(月) ゲーム
- ◆ 10/27(火)~10/31(土) まとめ

新型コロナウイルス感染防止対策ご協力をお願い

- ・手洗い、手指の消毒やテニスプレー中以外のマスク着用、咳エチケットのご協力をお願いいたします。
- ・ご来場時に検温のご協力をお願いいたします。(37.5℃以上ある方はご入場いただけません。)
- ・体調のすぐれない方はご来場の自粛をお願いいたします。何卒、ご理解、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

【更衣室のご利用時に3つのお願い】

- ①シャワーのご利用時以外はマスクの着用をお願いします。
- ②密集を避けるため3名様までのご利用をお願いします。
- ③短時間での使用をお願いします。

【お知らせ】

★梨沙コーチのスポットプライベートレッスン開講♪
10月2(金)・16(金) 13:00~14:00
定員:1~2名 ※前日迄にご予約をお願いいたします。

		8 木				9 金				10 土				11 日				12 月				13 火				14 水		15 木				
コート	イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)						イン	アウトドア(オムニ)			
コートNo.	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8			3	4	5	6~8		
インドア子供教室8:00~9:00 J1~2有田(2番)・J3上原(3番)																																
A	9:30~11:00	初級 濱田	中級4~5番 村雲 (定員10名)			イン2番 レディース 初級 濱田	イン3番 初級 村雲	中級4~5番 山本 (定員10名)			初級	初級	中級	中級	初級	ビキナー &初級 中級	中級	初級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級
B	11:15~12:45	インハク (固定) 山本	初級	中級		ビキナー		中級		中級	初級	初級	中級	中級	初級	初級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	
C	13:00~14:30	初級	中級	レディースBC級	初級			中級		Perfect (固定)				アウトア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 村雲 J1 長野 JB 上原	中級	中級	初級	初級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級		
D	14:45~16:15	グレードUP (固定) 山本	アウトア子供教室キッズクラス 16:00~16:45 有田(5番)			中級				アウトア子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 金子 J1 有田 JB 鐘ヶ江	初級				アウトア子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 金子 J1 有田 JB 鐘ヶ江	中級	中級	初級	初級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	
E	17:50~19:20	中級	J3	J2	J1	JB	レディース 初級	JB 村雲(3番)	J2	J1	中級	JH1 (00分) 18:30~19:30 児玉(8番)	アウトア子供教室 17:30~18:30(6~8番) J3 松田 J1 有田 JB 鐘ヶ江	中級	中級	初級	初級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級	中級		
F	19:30~21:00	イン2番 中級 (ラリー) 児玉	イン3番 初級 上原	中級4~5番 濱田 (定員10名)			イン2番 中級 濱田	イン3番 初級 山本	アウト5番 中級 井上	アウト8番 J H 2 有田	イン2番 初級 金子	イン3番 ビキナー &初級 濱田	アウト5番 中級 児玉	アウト8番 J H 2 松田	★スカイサークル活動★ 17:00~20:00				イン2番 初級 濱田	イン3番 初級 有田	アウト5番 ミス 中級 上原	イン2番 ビキナー 金子	イン3番 中級 江頭	アウト5番 初級 鐘ヶ江								

【料金】・1名様で受講、¥5,500
・2名様で受講、1名につき¥3,300
(料金は税込です。)
詳細はフロントにてご確認ください。
(既にご予約が入っている場合がありますのでご了承ください。)

★ラケットキャンペーンのお知らせ★

10/18(日)~11/1(日)の期間、新作ラケットを取り揃えております。レッスン・レンタルコート利用時にご使用いただけます。この期間にご購入いただいた方には素敵な特典付き！詳しくは館内POP・チラシをご覧ください！

**山本コーチ
★ワンポイントアドバイス★**

みなさん、テニスについて下記のように感じたことはありませんか？

- ①見た目が簡単に見える。
- ②プロ選手が速いボールを打っているのに同じように打たなくなるが入らない。
- ③ボール出しは入るがラリーになると全くダメ。

テニスはとても難しいスポーツですが、楽しいスポーツでもあります。まずは基本を大切に相手によさしい気持ちでラリーすることが上達の第一歩です。一緒に頑張りましょう！

※一般クラス・フリー受講 予約制/定員 8名(子供教室除く) 一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。
※Perfect・インハク・グレードアップは固定受講クラスです。
※レッスン名のメンズ〇〇級は、男性限定のクラスです。レディース〇〇級は女性限定のクラスです。
※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。
※ご予約をされていない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスをお申し出ください。
※テニスクラブ及びコーチの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行うことがございます。ご了承の程、お願い申し上げます。

北九州ウエストサイドテニスクラブ 令和2年10月(後半) スクール時間割表

Main table for October 16-22 (Sun-Thu). Columns represent dates and courts (コート). Rows represent time slots (A-F). Each cell contains participant names and class levels (e.g., 初級, 中級).

ビギナークラス カリキュラム
◆ 9/29(火)~10/5(月) ネットプレー(スマッシュ含む)
◆ 10/6(火)~10/12(月) サービス(リターン含む)
◆ 10/13(火)~10/19(月) コーディネーション
◆ 10/20(火)~10/26(月) ゲーム
◆ 10/27(火)~10/31(土) まとめ

新型コロナウイルス感染防止対策ご協力をお願い
・手洗い、手指の消毒やテニスプレー中以外のマスク着用、咳エチケットのご協力をお願いいたします。
・ご来場時に検温のご協力をお願いいたします。(37.5℃以上ある方はご入場いただけません。)
・体調のすぐれない方はご来場の自粛をお願いいたします。何卒、ご理解、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。
【更衣室のご利用時に3つのお願い】
①シャワーのご利用時以外はマスクの着用をお願いします。
②密集を避けるため3名様までのご利用をお願いします。
③短時間でのご利用をお願いします。

★ラケットキャンペーンのお知らせ★
10/18(日)~11/1(日)の期間、新作ラケットを取り揃えております。レッスン・レンタルコート利用時にご使用いただけます。この期間にご購入いただいた方には素敵な特典付き!詳しくは館内POP・チラシをご覧ください♪

Main table for October 23-31 (Sun-Sat). Columns represent dates and courts (コート). Rows represent time slots (A-F). Each cell contains participant names and class levels.

※一般クラス・フリー受講 予約制/定員8名(子供教室除く)一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。
※Perfect・インパクト・グレートアップは固定受講クラスです。
※レッスン名のメンズ○○級は、男性限定のクラスです。レディース○○級は女性限定のクラスです。

※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。
※ご予約をされていない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスをお申し出ください。
※テニスクラブ及びコーチの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行う場合がございます。ご了承の程、お願い申し上げます。