

北九州ウエストサイドテニスクラブ 令和3年2月(前半) スクール時間割表

		1月			2火			3水			4木			5金			6土			7日						
コート	イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)				
コートNo.	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8		
A	9:30~11:00	イン2番 ビキナー &初級 濱田	イン3番 初級 有田	中級 中上級7~8番 シングルス山本 (定員8名) 村雲	イン2番 ビキナー &初級 濱田	イン3番 初級 有田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	レディース 中上級 山本 (8番)	初級 濱田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	イン2番 レディース 初級 濱田	イン3番 初級 村雲	中級4~5番 山本 (定員10名)	初級 有田	初級 村雲	中級 上原	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田
B	11:15~12:45	レディース 中級 山本	初級 濱田	ストローク 60分 (初級~初級)8番 11:15~12:15 村雲(定員6名)	レディース 初級 濱田	初級 濱田	中級 村雲 (定員10名)	メンズ 中上級 山本 (8番)	初級 山本	中級 有田	中級 村雲	中級 井上	中級 村雲	中級 濱田	中級 村雲	中級 山本	中級 濱田	中級 村雲	中級 山本	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲
C	13:00~14:30	初級 有田	中級 濱田	ボレー 60分 (初級~初級)8番 12:30~13:30 村雲(定員6名)	中級 井上	中級 山本	中級 山本	7つア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 濱田(5番)	初級 有田	中級 濱田	レディースABC級 村雲 8番 (定員8名)	中級 有田	中級 江頭	Perfect (固定)	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	
D	14:45~16:15	初級 休講	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	中級 有田	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	
E	17:50~19:20	7つア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田(3番) J1 18:15~19:15 濱田(3番)	J3 山本	J2 松田	J1 村雲	J2 山本	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	
F	19:30~21:00	イン2番 初級 濱田	イン3番 初級 有田	7つ5番 中級 上原	イン2番 ビキナー 金子	イン3番 中級 江頭	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	

ビギナークラス カリキュラム

- ◆ 1/31(日)~2/6(土) ネットプレー(スマッシュ含む)
- ◆ 2/7(日)~2/13(土) サービス(リターン含む)
- ◆ 2/14(日)~2/20(土) コーディネーション
- ◆ 2/21(日)~2/28(日) ゲーム・まとめ

新型コロナウイルス感染防止対策ご協力をお願い

- ・手洗い、手指の消毒やテニスプレー中以外のマスク着用、咳エチケットのご協力をお願いします。
- ・ご来場時に検温のご協力をお願いします。(37.5℃以上ある方はご入場いただけません。)
- ・体調のすぐれない方はご来場の自粛をお願いします。

【更衣室のご利用時に3つのお願い】

- ①シャワーのご利用時以外はマスクのご着用。
- ②密集を避けるため3名様までのご利用。
- ③短時間での使用にご協力ください。

何卒、ご理解、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

		8月			9火			10水			11木(祝)			12金			13土			14日			15月						
コート	イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			
コートNo.	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	
A	9:30~11:00	イン2番 ビキナー &初級 濱田	イン3番 初級 有田	中級 中上級7~8番 シングルス山本 (定員8名) 村雲	イン2番 ビキナー &初級 濱田	イン3番 初級 有田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	レディース 中上級 山本 (8番)	初級 江頭	中級 山本	中級 濱田	中級 村雲	中級 濱田	初級 有田	初級 村雲	中級 上原	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田
B	11:15~12:45	レディース 中級 山本	初級 濱田	ストローク 60分 (初級~初級)8番 11:15~12:15 村雲(定員6名)	レディース 初級 濱田	初級 濱田	中級 村雲 (定員10名)	メンズ 中上級 山本 (8番)	初級 村雲	中級 江頭	中級 井上	中級 村雲	中級 村雲	中級 濱田	中級 村雲	中級 山本	中級 濱田	中級 村雲	中級 山本	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲
C	13:00~14:30	初級 有田	中級 江頭	ボレー 60分 (初級~初級)8番 12:30~13:30 村雲(定員6名)	中級 井上	中級 山本	中級 山本	7つア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 濱田(5番)	初級 濱田	中級 濱田	レディースABC級 村雲 8番 (定員8名)	中級 有田	中級 江頭	Perfect (固定)	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田	7つア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 長野 JB 有田				
D	14:45~16:15	初級 山本	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	中級 有田	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)	7つア子供教室 17:00~18:00(6~8番)			
E	17:50~19:20	7つア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田(3番) J1 18:15~19:15 濱田(3番)	J3 江頭	J2 松田	J1 村雲	J2 山本	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲	J2 金子	J1 村雲		
F	19:30~21:00	イン2番 初級 濱田	イン3番 初級 有田	7つ5番 中級 上原	イン2番 ビキナー 金子	イン3番 中級 江頭	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田	7つ5番 初級 松田			

【お知らせ】

◆ 梨沙コーチのスポットプライベート
レッスン 2月日程
2月2日(火)・16日(火)
13:00~14:00 定員:1~2名
※前日までにご予約をお願い致します。
【料金・1名様で受講¥5,500
・2名様で受講、1名につき¥3,300
(料金は税込みです。)

※詳細はフロントまでご確認ください。
(すでにご予約が入っている場合がありますのでご了承ください。)

**山本コーチ
★ワンポイントアドバイス★**

テニスを習いに来ているので沢山ボールを打ちたい気持ちは分かります。しかし、ただボールを打ちたい、打ちたい!というだけではなかなか上達しません。

ボールを打つ前に、

- ①正しい構えができていないか。
- ②相手に応じてポジションを変えることができていないか。
- ③フォアハンドだけではなくバックハンドもバランスよく打てる準備ができていないか。

などいくつかの準備をする事が必要です。ボールを打つ前にもう一度色々な準備をする事を心がけましょう。

※一般クラス・フリー受講 予約制/ 定員 8名 (子供教室除く) 一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。
 ※Perfect・インハク・グレードアップは固定受講クラスです。
 ※レッスンのメンス〇〇級は、男性限定のクラスです。レディース〇〇級は女性限定のクラスです。
 ※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。
 ※ご予約をされていない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスをお申し出ください。
 ※テニスクラブ及びコーチの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行う場合がございます。ご了承の程、お願い申し上げます。

北九州ウエストサイドテニスクラブ 令和3年2月(後半) スクール時間割表

		16 火				17 水	18 木				19 金				20 土				21 日			
コート	イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)					
コートNo.	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8		
A	9:30~11:00	イン2番 ビギナー &初級 濱田	イン3番 初中級 有田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	レディース 中上級 山本 (8番)	初級 濱田	中級4~5番 有田 (定員10名)	イン2番 レディース 初中級 濱田	イン3番 初級 江頭	中級4~5番 山本 (定員10名)	初級 江頭	初中級 村雲	中上級 上原	中級 濱田 (8番)	初中級 上原	ビギナー &初級 有田	中級 村雲					
B	11:15~12:45	レディース 初中級 濱田	初中級4~5番 村雲 (定員10名)	メンズ 中上級 山本 (8番)	インハク (固定) 山本	初中級 有田	中級 濱田	ビギナー 有田	中級 山本	中級 山本	中級 濱田	初中級 村雲	メンズ 上級 山本	中級 村雲	中級 上原	J4	JB					
C	13:00~14:30	中級 井上	初中級 山本	アウトドア 7子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 濱田 (5番)	アウトドア 7子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 有田 (5番)	中級 有田	レディースBC級 休講 8番 (定員8名)	初中級 有田	中級 江頭	Perfect (固定) 山本	アウトドア 7子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 上原 JB 江頭	中上級 濱田	アウトドア 7子供教室 13:00~14:00 J1~J2 有田(5番)	中級 濱田	中級 有田							
D	14:45~16:15	中上級 有田	スポーツ プライベート 13:00~14:00 栗沙 (8番)	アウトドア 7子供教室 17:00~18:00	アウトドア 7子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 有田 (5番)	中級 濱田	アウトドア 7子供教室 17:00~18:00(5~8番)	アウトドア 7子供教室 16:45~17:45	アウトドア 7子供教室 17:00~18:00	中級 村雲	アウトドア 7子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 金子 J1 松田 JB 村雲	初級 有田	アウトドア 7子供教室 17:30~18:30 J1 森田	中級 濱田								
E	17:50~19:20	アウトドア 7子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) J3 18:15~19:15 松田(3番)	J2	J1	中級 金子 村雲	中級 山本	J3	J2	J1	JB	レディース 初中級 金子	中級 上原	金子	松田	有田	中級 濱田						
F	19:30~21:00	イン2番 ビギナー 濱田	イン3番 初中級 江頭	アウト 5番 初中級 松田	イン2番 中上級 (ラシー)	イン3番 初中級 山本	中級4~5番 濱田 (定員10名)	イン2番 中上級 原田	イン3番 初級 山本	中級4~5番 金子 (定員10名)	アウト 8番 JH2	イン2番 初中級 金子	イン3番 ビギナー &初級 濱田	J4 (80分) 18:45~ 20:15 森田 (4番)	アウト 5番 中上級 松田	アウト 8番 JH2	原田					

ビギナークラス カリキュラム

- ◆ 1/31(日)~2/6(土) ネットプレー(スマッシュ含む)
- ◆ 2/7(日)~2/13(土) サービス (リターン含む)
- ◆ 2/14(日)~2/20(土) コーディネーション
- ◆ 2/21(日)~2/28(日) ゲーム・まどめ

新型コロナウイルス対策ご協力のお願い

- ・手洗い、手指の消毒やテニスプレー中以外のマスク着用、咳エチケットのご協力をお願いします。
- ・ご来場時に検温のご協力をお願いします。(37.5℃以上ある方はご入場いただけません。)
- ・体調のすぐれない方はご来場の自粛をお願いします。

【更衣室のご利用時に3つのお願い】

- ①シャワーのご利用時以外はマスクのご着用。
- ②密集を避けるため3名様までのご利用。
- ③短時間での使用にご協力ください。

何卒、ご理解、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

		22 月				23 火(祝)				24 水	25 木				26 金				27 土				28 日			
コート	イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				
コートNo.	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8		
A	9:30~11:00	イン2番 ビギナー &初級 江頭	イン3番 初中級 有田	中級 村雲	中上級7~8番 シングル山本 (定員8名)	初級 有田	初中級 江頭	中上級 濱田	中級 村雲	初級 濱田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	イン2番 レディース 初中級 濱田	イン3番 初級 村雲	中級4~5番 山本 (定員10名)	初級 有田	初中級 村雲	中上級 上原	中級 江頭 (8番)	初中級 江頭	ビギナー &初級 金子	中級 村雲					
B	11:15~12:45	レディース 中級 山本	初中級4~5番 濱田 (定員10名)	ストローク 60分 (初級~初中级)8番 11:15~12:15 村雲(定員6名)	初中級 村雲	中級 有田	スポーツ レッスン 2月集中!! 7子供教室 担当:松田 ◆J1~J2 10:45~11:45 定員各クラス10名 前日迄に要予約 ※詳細は別紙にて	Perfect (固定) 山本	アウト 7子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 上原 JB 有田	中級 濱田	アウト 7子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 金子 J1 有田 JB 村雲	初級 有田	アウト 7子供教室 17:30~18:30 J1 有田	中級 濱田	中級 有田	中級 上原	中級 濱田	中級 濱田	中級 江頭	J4 JB	JB					
C	13:00~14:30	初級 有田	中級 江頭	ボレー 60分 (初級~初中级)8番 12:30~13:30 村雲(定員6名)	中上級 濱田	中級 濱田	レディースBC級 村雲 8番 (定員8名)	Perfect (固定) 山本	アウト 7子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 松田 J1 上原 JB 有田	中級 濱田	アウト 7子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 金子 J1 有田 JB 村雲	中級 濱田	アウト 7子供教室 17:30~18:30 J1 有田	中級 濱田	中級 有田	中級 上原	中級 濱田	中級 濱田	中級 江頭	J4 (80分) 18:45~ 20:15 森田 (4番)	J1	J2				
D	14:45~16:15	初中級 上原	アウト 7子供教室 17:00~18:00(6~8番)	アウト 7子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 有田 (5番)	アウト 7子供教室 17:00~18:00	中級 江頭	アウト 7子供教室 16:00~16:45 有田 (5番)	アウト 7子供教室 17:00~18:00(5~8番)	アウト 7子供教室 16:45~17:45	アウト 7子供教室 17:00~18:00	中級 村雲	アウト 7子供教室 16:45~17:45	アウト 7子供教室 17:00~18:00	中級 村雲	アウト 7子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 金子 J1 有田 JB 村雲	初級 有田	アウト 7子供教室 17:30~18:30 J1 有田	中級 濱田	中級 有田	中級 江頭	中級 濱田					
E	17:50~19:20	アウト 7子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) J1 18:15~19:15 濱田 (3番)	J3	J2	J1	レディース 初中級 金子 村雲	中級 山本	J3	J2	J1	JB	レディース 初中級 金子	中級 上原	金子	村雲	有田	中級 濱田	アウト 7子供教室 17:30~18:30 J1 有田	中級 濱田	中級 有田	中級 江頭	中級 濱田				
F	19:30~21:00	イン2番 初級 濱田	イン3番 初中級 有田	アウト 5番 中級 上原	イン2番 ビギナー 金子	イン3番 中級 江頭	アウト 5番 初中級 松田	イン2番 中上級 (ラシー)	イン3番 初中級 山本	中級4~5番 濱田 (定員10名)	アウト 8番 JH2	イン2番 中上級 原田	イン3番 初級 山本	中級4~5番 井上 (定員10名)	アウト 8番 JH2	イン2番 初中級 金子	イン3番 ビギナー &初級 原田	J4 (80分) 18:45~ 20:15 森田 (4番)	アウト 5番 中上級 松田	アウト 8番 JH2	有田					

【お知らせ】

- ◆**テーマ別 1時間集中レッスン開講!** 担当コーチ:村雲
- 毎週月曜日 ★11:15~12:15 ストローク編
- ★12:30~13:30 ボレー編
- 対象レベル:初級~初中級 各クラス定員:6名
- ※**フリー受講クラスです。**(毎回ご予約が必要です。)

少人数・短時間でみっちり指導してほしい方にお勧めです!
※詳細は別紙にて。ご予約をお待ちしております。

◆**2/11(祝/木)・2/23(祝/火)**
スポットレッスン 2月集中!!アウトドア子供教室
を行います!

(子供教室受講生対象)
★たくさん身体を動かしたい!!
★もっともっとテニスが上手になりたい!!
★いつもとは違うお友達とテニスがしたい!!

そんな元気なお子様大歓迎です!
初めてスポットレッスンに参加される方も、コーチがフォローいたしますので安心してご参加ください。
参加ご希望の方は前日迄にご予約をお願いします。
(または定員になり次第締切)
※詳細は別紙にて
たくさんのご参加をお待ちしております!

※一般クラス・フリー受講 予約制/定員 8名 (子供教室除く) 一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。
※Perfect・インハク・グレードアップは固定受講クラスです。
※レッスンのメンズ〇〇級は、男性限定のクラスです。レディース〇〇級は女性限定のクラスです。
※お客様のご安全を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。
※ご予約をされていない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスをお申し出ください。
※テニスクラブ及びコーチの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行う場合がございます。ご了承の程、お願い申し上げます。