

Main table showing tennis court schedules for weeks 1 through 7, including court numbers, times, and instructor names.

ビギナークラス カリキュラム
◆ 3/1(月)~3/7(日) ストローク(基本)
◆ 3/8(月)~3/14(日) ストローク(応用)
◆ 3/15(月)~3/21(日) ボレー(基本)
◆ 3/22(月)~3/28(日) ボレー(応用)
◆ 3/29(月)~4/4(日) ネットプレイ

新型コロナウイルス感染防止対策ご協力をお願い
・手洗い、手指の消毒やテニスプレー中以外のマスク着用、咳エチケットのご協力をお願いします。
【更衣室のご利用時に3つのお願い】
①シャワーのご利用時以外はマスクのご着用。
②密集を避けるため3名様までのご利用。
③短時間での使用にご協力ください。

Main table showing tennis court schedules for weeks 8 through 15, including court numbers, times, and instructor names.

【お知らせ】
◆梨沙コーチのスポットプライベートレッスン 3月日程
3月2日(火)・16日(火)
13:00~14:00 定員:1~2名
◆JH2 月曜クラス(19:30~21:00)
R3年3月より開講いたします
◆テーマ別 1時間集中レッスン
担当コーチ:村雲

※一般クラス・フリー受講 予約制/定員8名(子供教室除く)一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。

※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。

※ご予約をされたいない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスを申し出ください。

北九州ウエストサイドテニスクラブ 令和3年3月(後半) スクール時間割表

| | | 16 火 | | | | 17 水 | 18 木 | | | | 19 金 | | | | 20 土(祝) | | | | 21 日 | | | | 22 月 | | | |
|--------|-------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------|-------------------------------|------------|-------------------------------|----------------|---|--------------------------------|--|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|
| コート | イン | アウトドア(オムニ) | | | | イン | アウトドア(オムニ) | | | | アウトドア(オムニ) | | | | アウトドア(オムニ) | | | | アウトドア(オムニ) | | | | アウトドア(オムニ) | | | |
| コートNo. | 3 | 4 | 5 | 6~8 | 3 | 4 | 5 | 6~8 | 3 | 4 | 5 | 6~8 | 3 | 4 | 5 | 6~8 | 3 | 4 | 5 | 6~8 | 3 | 4 | 5 | 6~8 | | |
| A | 9:30~11:00 | イン2番 ビギナー & 初級 濱田 | イン3番 初中級 有田 | 中級4~5番 村雲 (定員10名) | レディース 中上級 山本 (8番) | 初級 濱田 | 中級4~5番 村雲 (定員10名) | イン2番 レディース 初中級 濱田 | イン3番 初級 梨沙 | 中級4~5番 山本 (定員10名) | 初級 有田 | 初中級 村雲 | 中上級 上原 | 中級 濱田 (8番) | 初中級 松田 | 中級 ビギナー & 初級 有田 | 中級 村雲 | イン2番 ビギナー & 初級 濱田 | イン3番 初中級 有田 | 中級 村雲 | 中上級7~8番 シグルス山本 (定員8名) | イン2番 ビギナー & 初級 濱田 | イン3番 初中級 有田 | 中級 村雲 | 中上級7~8番 シグルス山本 (定員8名) | |
| B | 11:15~12:45 | レディース 初中級 濱田 | 初中級4~5番 村雲 (定員10名) | メンズ 中上級 山本 (8番) | インハク(固定) 山本 | 初中級 有田 | 中級 村雲 | ビギナー 井上 | 中級 梨沙 | 中級 濱田 | 初中級 村雲 | 中級 山本 | 中級 濱田 | 中級 村雲 | 中級 松田 | 中級 J4 | 中級 JB | レディース 中級 山本 | 初中級4~5番 濱田 (定員10名) | 中級 有田 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | |
| C | 13:00~14:30 | 中級 井上 | 初中級 山本 | アウトドア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 濱田 (5番) | アウトドア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 濱田 (5番) | 初中級 上原 | 中級 濱田 | レディースABC級 村雲 8番 (定員8名) | 有田 | 中級 江頭 | Perfect(固定) 山本 | アウトドア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 J1 JB 有田 | 中上級 濱田 | アウトドア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J1~J2 有田(5番) | アウトドア子供教室 13:00~14:00(6~8番) 有田 | 中級 濱田 | 中級 有田 | アウトドア子供教室 13:00~14:00(6~8番) 有田 | レディース タブルス中級 山本 (8番) | 初級 有田 | 中級 江頭 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | |
| D | 14:45~16:15 | 中上級 有田 | スポット プライベート 13:00~14:00 梨沙 (8番) | アウトドア子供教室 17:00~18:00 | アウトドア子供教室 17:00~18:00 | 山本 | アウトドア子供教室 17:00~18:00(5~8番) 濱田 | アウトドア子供教室 16:45~17:45 有田 (5番) | 中級 有田 | アウトドア子供教室 16:45~17:45 有田 (5番) | 中級 山本 | アウトドア子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 J1 JB 村雲 | 初級 有田 | アウトドア子供教室 16:30~17:30(6~8番) 有田 | 初級 有田 | 初級 有田 | 初級 有田 | アウトドア子供教室 16:45~17:45 有田 (5番) | アウトドア子供教室 16:30~17:30(6~8番) 有田 | 初級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | |
| E | 17:50~19:20 | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 松田 (3番) | J2 J1 | J2 J1 | 中級 山本 | J3 J2 J1 JB | レディース 初中級 有田 | 上原 | JB 上原(3番) | J2 J1 | 中級 原田 | アウトドア子供教室 17:30~18:30 J3 J1 有田 | 中級 江頭 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | アウトドア子供教室 17:30~18:30 有田 | アウトドア子供教室 17:30~18:30 有田 | 中級 有田 | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | |
| F | 19:30~21:00 | イン2番 中上級 ビギナー 在永 | イン3番 中級 江頭 | アウト5番 初中級 松田 | イン2番 中上級 (ラリー) 濱田 | イン3番 初中級 上原 | 中級4~5番 在永 (定員10名) | イン2番 中上級 原田 | イン3番 初級 山本 | 中級4~5番 井上 (定員10名) | アウト5番 JH2 有田 | イン2番 初中級 森田 | イン3番 ビギナー & 初級 濱田 | J4 (90分) 18:45~20:15 上原 (4番) | アウト5番 中上級 松田 | アウト5番 JH2 有田 | アウト5番 JH2 有田 | アウト5番 中上級 松田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | |

ビギナークラス カリキュラム

- ◆ 3/1(月)~3/7(日) ストローク(基本)
- ◆ 3/8(月)~3/14(日) ストローク(応用)
- ◆ 3/15(月)~3/21(日) ボレー(基本)
- ◆ 3/22(月)~3/28(日) ボレー(応用)
- ◆ 3/29(月)~4/4(日) ネットプレイ

新型コロナウイルス感染防止対策ご協力をお願い

- ・手洗い、手指の消毒やテニスプレー中以外のマスク着用、咳エチケットのご協力をお願いします。
- ・ご来場時に検温のご協力をお願いします。(37.5℃以上ある方はご入場いただけません。)
- ・体調のすぐれない方はご来場の自粛をお願いします。

【更衣室のご利用時に3つのお願い】

- ①シャワーのご利用時以外はマスクのご着用。
- ②密集を避けるため3名様までのご利用。
- ③短時間での使用にご協力ください。

何卒、ご理解、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

| | | 23 火 | | | | 24 水 | 25 木 | | | | 26 金 | | | | 27 土 | | | | 28 日 | | | | 29 月 | | | | 30 火 | | | | 31 水 | | | | |
|--------|-------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------|-------------------------------|------------|-------------------------------|----------------|---|--------------------------------|--|--------------------------------|--------------|--------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------|--|----|
| コート | イン | アウトドア(オムニ) | | | | イン | アウトドア(オムニ) | | | | アウトドア(オムニ) | | | | アウトドア(オムニ) | | | | アウトドア(オムニ) | | | | アウトドア(オムニ) | | | | アウトドア(オムニ) | | | | アウトドア(オムニ) | | | | イン |
| コートNo. | 3 | 4 | 5 | 6~8 | 3 | 4 | 5 | 6~8 | 3 | 4 | 5 | 6~8 | 3 | 4 | 5 | 6~8 | 3 | 4 | 5 | 6~8 | 3 | 4 | 5 | 6~8 | 3 | 4 | 5 | 6~8 | 3 | 4 | 5 | 6~8 | | | |
| A | 9:30~11:00 | イン2番 ビギナー & 初級 濱田 | イン3番 初中級 有田 | 中級4~5番 村雲 (定員10名) | レディース 中上級 山本 (8番) | 初級 濱田 | 中級4~5番 村雲 (定員10名) | イン2番 レディース 初中級 濱田 | イン3番 初級 梨沙 | 中級4~5番 山本 (定員10名) | 初級 松田 | 初中級 村雲 | 中上級 上原 | 中級 濱田 (8番) | 初中級 江頭 | 中級 有田 | 中級 村雲 | イン2番 ビギナー & 初級 濱田 | イン3番 初中級 有田 | 中級 村雲 | 中上級7~8番 シグルス山本 (定員8名) | イン2番 ビギナー & 初級 濱田 | イン3番 初中級 有田 | 中級 村雲 | 中上級7~8番 シグルス山本 (定員8名) | イン2番 ビギナー & 初級 濱田 | イン3番 初中級 有田 | 中級 村雲 | 中上級7~8番 シグルス山本 (定員8名) | イン2番 ビギナー & 初級 濱田 | イン3番 初中級 有田 | 中級 村雲 | 中上級7~8番 シグルス山本 (定員8番) | | |
| B | 11:15~12:45 | レディース 初中級 濱田 | 初中級4~5番 村雲 (定員10名) | メンズ 中上級 山本 (8番) | インハク(固定) 山本 | 初中級 有田 | 中級 村雲 | ビギナー 井上 | 中級 梨沙 | 中級 濱田 | 初中級 村雲 | 中級 山本 | 中級 濱田 | 中級 村雲 | 中級 松田 | 中級 J4 | 中級 JB | レディース 中級 山本 | 初中級4~5番 濱田 (定員10名) | 中級 有田 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | ストローク 60分 (初級~初中級)8番 | | |
| C | 13:00~14:30 | 中級 井上 | 初中級 有田 | アウトドア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 濱田 (5番) | アウトドア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 濱田 (5番) | 初中級 上原 | 中級 濱田 | レディースABC級 村雲 8番 (定員8名) | 有田 | 中級 江頭 | Perfect(固定) 山本 | アウトドア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J2 J1 JB 森田 | 中上級 濱田 | アウトドア子供教室 13:00~14:00(6~8番) J1~J2 有田(5番) | アウトドア子供教室 13:00~14:00(6~8番) 有田 | 中級 濱田 | 中級 有田 | アウトドア子供教室 13:00~14:00(6~8番) 有田 | レディース タブルス中級 山本 (8番) | 初級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | | | | |
| D | 14:45~16:15 | 中上級 有田 | スポット プライベート 13:00~14:00 梨沙 (8番) | アウトドア子供教室 17:00~18:00 | アウトドア子供教室 17:00~18:00 | 山本 | アウトドア子供教室 17:00~18:00(5~8番) 濱田 | アウトドア子供教室 16:45~17:45 有田 (5番) | 中級 有田 | アウトドア子供教室 16:45~17:45 有田 (5番) | 中級 山本 | アウトドア子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 J1 JB 村雲 | 初級 有田 | アウトドア子供教室 16:30~17:30(6~8番) 有田 | 初級 有田 | 初級 有田 | 初級 有田 | アウトドア子供教室 16:45~17:45 有田 (5番) | アウトドア子供教室 16:30~17:30(6~8番) 有田 | 初級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | | | |
| E | 17:50~19:20 | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 松田 (3番) | J2 J1 | J2 J1 | 中級 山本 | J3 J2 J1 JB | レディース 初中級 有田 | 上原 | JB 村雲(3番) | J2 J1 | 中級 原田 | アウトドア子供教室 17:30~18:30 J3 J1 森田 | 中級 江頭 | 中級 有田 | 中級 有田 | 中級 有田 | アウトドア子供教室 17:30~18:30 有田 | アウトドア子供教室 17:30~18:30 有田 | 中級 有田 | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | アウトドア子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) | | | |
| F | 19:30~21:00 | イン2番 中上級 ビギナー 在永 | イン3番 中級 江頭 | アウト5番 初中級 松田 | イン2番 中上級 (ラリー) 濱田 | イン3番 初中級 上原 | 中級4~5番 在永 (定員10名) | イン2番 中上級 原田 | イン3番 初級 山本 | 中級4~5番 井上 (定員10名) | アウト5番 JH2 有田 | イン2番 初中級 森田 | イン3番 ビギナー & 初級 濱田 | J4 (90分) 18:45~20:15 上原 (4番) | アウト5番 中上級 松田 | アウト5番 JH2 有田 | アウト5番 JH2 有田 | アウト5番 中上級 松田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | アウト5番 中上級 有田 | | | |

【お知らせ】

- ◆ 3/29(月)・30(火) スポットレッスン 3月集中!!
- ◆ アウトドア子供教室を行います。(子供教室受講生対象)
- ◆ JB(松田)9:30~10:30
- ◆ J1~J2(松田)10:45~11:45
- ◆ 定員各クラス10名
- ◆ 前日迄に要予約
- ◆ ※詳細は別紙にて
- ★たくさん身体を動かしたい!
- ★もっともっとテニスが上手になりたい!
- ★いつもとは違うお友達とテニスがしたい!
- そんな元気なお子様大歓迎です!
- 初めてスポットレッスンに参加される方も、コーチがフォローいたしますので安心してご参加ください。
- 参加ご希望の方は前日迄にご予約をお願いします。(または定員になり次第)
- ※詳細は別紙にて
- たくさんのご参加をお待ちしております♪

※一般クラス・フリー受講 予約制/定員8名(子供教室除く)一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。
 ※Perfect・インハク・グレートアップは固定受講クラスです。
 ※レッスン名のメンズ〇〇級は、男性限定のクラスです。レディース〇〇級は女性限定のクラスです。

※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。
 ※ご予約をされていない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスをお申し出ください。
 ※テニスクラブ及びコーチの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行う場合がございます。ご了承の程、お願い申し上げます。