

北九州ウエストサイドテニスクラブ 令和3年11月(前半) スクール時間割表

		1月			2火			3水			4木			5金			6土			7日					
コート	イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			
コートNo.	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	
A	9:30~11:00	イン2番 ビギナー &初級 濱田	イン3番 初級 有田	中級 村雲	中上級シングルス 休講 7~8番 (定員8名)	イン2番 ビギナー &初級 菅谷	イン3番 初級 有田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	レディース 中上級 山本 (8番)	初級 梨沙	中級4~5番 有田 (定員10名)	イン2番 レディース 初級 菅谷	イン3番 初級 村雲	中級4~5番 山本 (定員10名)	初級 有田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	中級7~8番 濱田 (定員10名)	初級 菅谷	中級 上原	中級 村雲	中級 菅谷	初級 上原	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷
B	11:15~12:45	レディース 中級 有田	初級4~5番 濱田 (定員10名)	ストローク 60分 (初級~初中级)8番 11:15~12:15 村雲(定員6名)	レディース 初中级 菅谷	初級4~5番 村雲 (定員10名)	メンズ 中上級 山本 (8番)	インハク (固定)	初級 山本	中級 有田	中級 梨沙	ビギナー 井上	中級 村雲	中級 梨沙	中級 村雲	中級 山本	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷
C	13:00~14:30	初級 有田	ポレー 60分 (初級~初中级)8番 12:30~13:30 村雲(定員6名)	中級 井上	中級 井上	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	
D	14:45~16:15	アットア子供教室 J B 17:00~18:00 濱田(3番)	J 3 原田	J 2 村雲	アットア子供教室 J B 17:00~18:00 原田(3番)	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	
E	17:50~19:20	アットア子供教室 J B 17:00~18:00 濱田(3番)	J 3 原田	J 2 村雲	アットア子供教室 J B 17:00~18:00 原田(3番)	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	
F	19:30~21:00	イン2番 初級 濱田	イン3番 初級 有田	メンズ 中級 原田	イン2番 ビギナー 在永	イン3番 初級 休講	初級 松田	イン2番 中上級 (ラリー)	イン3番 初級 上原	中級4~5番 在永 (定員10名)	イン2番 初級 松田	イン3番 初級 山本	中級4~5番 井上 (定員10名)	アットア中学生② 有田	イン2番 初級 川崎	イン3番 初級 濱田	アットア中学生② 菅谷	アットア中学生② 菅谷	アットア中学生② 菅谷	アットア中学生② 菅谷	アットア中学生② 菅谷	アットア中学生② 菅谷	アットア中学生② 菅谷	アットア中学生② 菅谷	アットア中学生② 菅谷

**新型コロナウイルス感染防止対策
ご協力をお願い**

- ・手洗い、手指の消毒やテニスプレー中以外のマスク着用、咳エチケットのご協力をお願いします。
- ・ご来場時に検温のご協力をお願いします。(37.5℃以上ある方はご入場いただけません。)
- ・体調のすぐれない方はご来場の自粛をお願いします。

【更衣室のご利用時に3つのお願い】

- ①シャワーのご利用時以外はマスクのご着用。
- ②密集を避けるため3名様までのご利用。
- ③短時間での使用にご協力ください。

ビギナークラス カリキュラム

- ◆ 11/1(月)~11/7(日) ストローク(基本)
- ◆ 11/8(月)~11/14(日) ストローク(応用)
- ◆ 11/15(月)~11/21(日) ポレー(基本)
- ◆ 11/22(月)~11/28(日) ポレー(応用)
- ◆ 11/29(月)~12/5(日) ネットプレー

★スカイサークル活動★
17:00~20:00

		8月			9火			10水			11木			12金			13土			14日			15月					
コート	イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)			イン	アウトドア(オムニ)		
コートNo.	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8
A	9:30~11:00	イン2番 ビギナー &初級 濱田	イン3番 初級 休講	中級 村雲	中上級シングルス 山本 7~8番 (定員8名)	イン2番 ビギナー &初級 菅谷	イン3番 初級 菅谷	中級4~5番 原田 (定員10名)	レディース 中上級 井上 (8番)	初級 濱田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	イン2番 レディース 初級 菅谷	イン3番 初級 村雲	中級4~5番 山本 (定員10名)	初級 有田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	中級7~8番 濱田 (定員10名)	初級 菅谷	中級 上原	中級 村雲	中級 菅谷	初級 上原	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷
B	11:15~12:45	レディース 中級 山本	初級4~5番 濱田 (定員10名)	ストローク 60分 (初級~初中级)8番 11:15~12:15 村雲(定員6名)	レディース 初中级 菅谷	初級4~5番 原田 (定員10名)	メンズ 中上級 休講 (8番)	インハク (固定)	初級 山本	中級 有田	中級 村雲	ビギナー 井上	中級 村雲	中級 梨沙	中級 村雲	中級 山本	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷	中級 菅谷
C	13:00~14:30	初級 原田	ポレー 60分 (初級~初中级)8番 12:30~13:30 村雲(定員6名)	中級 井上	中級 井上	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)	アットア子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 菅谷(5番)			
D	14:45~16:15	アットア子供教室 J B 17:00~18:00 濱田(3番)	J 3 原田	J 2 村雲	アットア子供教室 J B 17:00~18:00 原田(3番)	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷				
E	17:50~19:20	アットア子供教室 J B 17:00~18:00 濱田(3番)	J 3 原田	J 2 村雲	アットア子供教室 J B 17:00~18:00 原田(3番)	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷	J 1 村雲	J 2 菅谷				
F	19:30~21:00	イン2番 初級 濱田	イン3番 初級 大崎	メンズ 中級 原田	イン2番 ビギナー 在永	イン3番 初級 上原	初級 松田	イン2番 中上級 (ラリー)	イン3番 初級 山本	中級4~5番 在永 (定員10名)	イン2番 初級 松田	イン3番 初級 山本	中級4~5番 井上 (定員10名)	アットア中学生② 有田	イン2番 初級 川崎	イン3番 初級 濱田	アットア中学生② 菅谷	アットア中学生② 菅谷	アットア中学生② 菅谷	アットア中学生② 菅谷	アットア中学生② 菅谷	アットア中学生② 菅谷	アットア中学生② 菅谷	アットア中学生② 菅谷				

★お知らせ★
◆村雲コーチのテーマ別レッスン

【1時間集中レッスン】
毎週月曜日(アウトドア)
対象レベル:初級~初中级
★ストローク編 11:15~12:15
★ポレー編 12:30~13:30
各クラス 定員6名
料金:スカイサークル¥1,320
レギュラー ¥1,650(税込)

【90分みっちりダブルスレッスン】
毎週木曜日(アウトドア)
対象レベル:初級~初中级
★雁行陣編 13:00~14:30
定員8名(ペアでの受講でも、単独の受講でもOKです♪)
料金:スカイサークル¥1,650
レギュラー ¥2,090(税込)
※通常のアウトドアレッスン価格です。

どちらもフリー受講クラス(予約制)です。
ご予約お待ちしております!

※一般クラス・フリー受講 予約制/定員 8名 (子供教室除く) 一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。
※Perfect・インハク・グレードアップは固定受講クラスです。
※レッスン名のメンズ〇〇級は、男性限定のクラスです。レディース〇〇級は女性限定のクラスです。
※インドア一般クラスは、予約当日に欠席された場合、受講されたこととなりますのでご了承ください。予約内容の変更・取消は前日までをお願いいたします。
(木曜日につきましては、水曜定休日の翌日の為、朝9:00~9:30迄にご連絡いただく場合に限り、当日の予約内容の変更・取消を可能といたします。)

※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。
※ご予約をされていない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスをお申し出ください。
※テニスマップ及びびーの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行う場合がございます。ご了承の程、お願い申し上げます。

北九州ウエストサイドテニスクラブ 令和3年11月(後半) スクール時間割表

		16 火				17 水	18 木				19 金				20 土				21 日				22 月			
コート		イン		アウトドア(オムニ)			イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)	
コートNo.		3		4 5 6~8			3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8	
A	9:30~11:00	イン2番 ビギナー &初級 濱田	イン3番 初級 有田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	レディース 中上級 山本 (8番)	定休日	初級 濱田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	イン2番 レディース 初級 濱田	イン3番 初級 村雲	中級4~5番 山本 (定員10名)	初級 有田	初級4~5番 村雲 (定員10名)	中級7~8番 濱田 (定員10名)	初級 松田	ビギナー &初級 有田	中級 村雲	イン2番 ビギナー &初級 休講	イン3番 初級 有田	中級 村雲	中上級シングルス 山本 7~8番 (定員8名)					
	B	11:15~12:45	レディース 初級 濱田	初級4~5番 村雲 (定員10名)	メンズ 中上級 山本 (8番)		インハク (固定) 山本	初級 有田	中級 村雲	ビギナー 井上	中級 村雲	中級 梨沙	中級 濱田	初級 村雲	中級 上原	中級 村雲	中級 JB	J47~8番 松田 (定員10名)	レディース 中級 山本	初級 有田	中級4~5番 有田 (定員10名)	ストローク 60分 (初級~初級)8番 11:15~12:15 村雲(定員6名)				
C	13:00~14:30	中級 有田			7つ7子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 濱田(5番)	中級 濱田	雁行陣 90分 (初級~初級)8番 13:00~14:30 村雲(定員8名)	初級 有田	中級 梨沙	Perfect (固定) 上原	7つ7子供教室 13:00~14:00 J1 大崎 JB 有田	中級 濱田	中級 上原	中級 濱田	7つ7子供教室 13:00~14:00 J1~J2 有田(5番)	レディース ダブルス中級 山本 (8番)	初級 有田			ボレー 60分 (初級~初級)8番 12:30~13:30 村雲(定員6名)						
D	14:45~16:15	中上級 有田	スポーツ プライベート 13:00~14:00 梨沙(8番)		7つ7子供教室 17:00~18:00	山本	7つ7子供教室 16:00~16:45 有田(5番)	中級 濱田	7つ7子供教室 16:45~17:45	7つ7子供教室 17:00~18:00	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	初級 有田							7つ7子供教室 17:00~18:00					
E	17:50~19:20	7つ7子供教室 JB 17:00~18:00 濱田(3番) J3 18:15~19:15 原田(3番)	J2	J1		中級 山本	J3	J2	J1	JB	レディース 初級 川崎	JB	村雲(3番)	J2	J1	中級 濱田	中級 大崎	井上			7つ7子供教室 JB 17:00~18:00 大崎(3番) J1 18:15~19:15 大崎(3番)	J3	J2	山本	村雲	
F	19:30~21:00	イン2番 ビギナー 在永	イン3番 中級 上原	初級 休講		イン2番 中上級 (ラリー) 濱田	イン3番 初級 上原	中級4~5番 在永 (定員10名)	イン2番 初級 松田	イン3番 初級 山本	中級4~5番 井上 (定員10名)	7つ8番 中学生② 有田	イン2番 初級 川崎	イン3番 ビギナー &初級 濱田	7つ5番 中上級 休講	7つ8番 中学生② 有田					イン2番 初級 松田	イン3番 初級 有田	メンズ 中級 休講			

**新型コロナ感染防止対策
ご協力をお願い**

- ・手洗い、手指の消毒やテニスプレー中以外のマスク着用、咳エチケットのご協力をお願いします。
- ・ご来場時に検温のご協力をお願いします。(37.5℃以上ある方はご入場いただけません。)
- ・体調のすぐれない方はご来場の自粛をお願いします。

【更衣室のご利用時に3つのお願い】

- ①シャワーのご利用時以外はマスクのご着用。
- ②密集を避けるため3名様までのご利用。
- ③短時間での使用にご協力ください。

ビギナークラス カリキュラム

- ◆ 11/1(月)~11/7(日) ストローク(基本)
- ◆ 11/8(月)~11/14(日) ストローク(応用)
- ◆ 11/15(月)~11/21(日) ボレー(基本)
- ◆ 11/22(月)~11/28(日) ボレー(応用)
- ◆ 11/29(月)~12/5(日) ネットプレー

		23 火(祝)				24 水	25 木				26 金				27 土				28 日				29 月				30 火			
コート		イン		アウトドア(オムニ)			イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)	
コートNo.		3		4 5 6~8			3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8	
A	9:30~11:00	ビギナー &初級 有田	初級4~5番 濱田 (定員10名)	中級7~8番 村雲 (定員10名)	定休日	初級 濱田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	イン2番 レディース 初級 濱田	イン3番 初級 村雲	中級4~5番 山本 (定員10名)	初級 有田	初級4~5番 村雲 (定員10名)	中級7~8番 濱田 (定員10名)	初級 上原	ビギナー &初級 有田	中級 松田	イン2番 ビギナー &初級 休講	イン3番 初級 有田	中級 村雲	中上級シングルス 山本 7~8番 (定員8名)										
	B	11:15~12:45	初級 村雲	中級 有田		インハク (固定) 山本	初級 有田	中級 村雲	ビギナー 井上	中級 村雲	中級 梨沙	Perfect (固定) 山本	7つ7子供教室 13:00~14:00 J1 大崎 JB 有田	中級 濱田	中級 山本	中級 濱田	7つ7子供教室 13:00~14:00 J1~J2 有田(5番)	レディース 中級 山本	初級 有田	中級4~5番 有田 (定員10名)	ストローク 60分 (初級~初級)8番 11:15~12:15 村雲(定員6名)									
C	13:00~14:30	中上級 濱田	中級 梨沙		7つ7子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 濱田(5番)	中級 濱田	雁行陣 90分 (初級~初級)8番 13:00~14:30 村雲(定員8名)	初級 有田	中級 休講	Perfect (固定) 山本	7つ7子供教室 13:00~14:00 J1 大崎 JB 有田	中級 濱田	中級 山本	中級 濱田	7つ7子供教室 13:00~14:00 J1~J2 有田(5番)	レディース ダブルス中級 山本 (8番)	初級 有田		ボレー 60分 (初級~初級)8番 12:30~13:30 村雲(定員6名)											
D	14:45~16:15	中級 梨沙			7つ7子供教室 17:00~18:00	山本	7つ7子供教室 16:00~16:45 有田(5番)	中級 濱田	7つ7子供教室 16:45~17:45	7つ7子供教室 17:00~18:00	中級 川崎	中級 村雲	中級 村雲	初級 有田							7つ7子供教室 17:00~18:00									
E	17:50~19:20	7つ7子供教室 JB 17:00~18:00 濱田(3番) J3 18:15~19:15 松田(3番)	J2	J1		中級 山本	J3	J2	J1	JB	レディース 初級 川崎	JB	村雲(3番)	J2	J1	中級 濱田	中級 大崎	原田			7つ7子供教室 JB 17:00~18:00 濱田(3番) J1 18:15~19:15 濱田(3番)	J3	J2	原田	村雲	7つ7子供教室 JB 17:00~18:00 濱田(3番) J3 18:15~19:15 松田(3番)	J2	J1	原田	村雲
F	19:30~21:00	イン2番 ビギナー 在永	イン3番 中級 上原	初級 松田		イン2番 中上級 (ラリー) 濱田	イン3番 初級 上原	中級4~5番 在永 (定員10名)	イン2番 初級 松田	イン3番 初級 山本	中級4~5番 井上 (定員10名)	7つ8番 中学生② 有田	イン2番 初級 川崎	イン3番 ビギナー &初級 濱田	7つ5番 中上級 松田	7つ8番 中学生② 有田					イン2番 初級 濱田	イン3番 初級 有田	メンズ 中級 原田							

★ お知らせ ★

◆梨沙コーチのスポットプライベートレッスン

【11月日程】
11月9日(火)・16日(火)
13:00~14:00 定員:1~2名
※前日までにご予約をお願いします。
【料金】:1名様で受講¥5,500
:2名様で受講:1名につき¥3,300
(料金は税込みです。)
※詳細はフロントまでご確認ください。
(すでにご予約が入っている場合がございますのでご了承ください。)

山本コーチ ワンポイントアドバイス

ラリーを続ける為に必要なこと。
ラリーを続けるためには、協力してラリーしなくてはなりません。なので嬉しいボールが飛んできてパートナーに打ちやすいボールを返すように心がけてください。
パートナーの事を考え【優しい心】でラリーをしてください。

※一般クラス・フリー受講 予約制/定員8名(子供教室除く)一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。
※Perfect・インハク・グレートアップは固定受講クラスです。
※レッスンの名目○級は、男性限定のクラスです。レディース○級は女性限定のクラスです。
※インドア・一般クラスは、予約当日に欠席された場合、受講されたこととなりますのでご了承ください。予約内容の変更・取消は前日までにお願いいたします。
(木曜日につきましては、水曜定休日の翌日の為、朝9:00~9:30迄ご連絡いただく場合に限り、当日の予約内容の変更・取消を可能といたします。)

※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。
※ご予約をされていない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるお申し出ください。
※テニスクラブ及びコーチの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行う場合がございます。ご了承の程、お願い申し上げます。