

北九州ウエストサイドテニスクラブ 令和4年2月(前半) スクール時間割表

		1 火				2 水	3 木				4 金				5 土				6 日				7 月			
コート		アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				アウトドア(オムニ)				アウトドア(オムニ)				アウトドア(オムニ)				アウトドア(オムニ)			
コートNo.		3 4 5 6~8				3	3 4 5 6~8				3 4 5 6~8				3 4 5 6~8				3 4 5 6~8				3 4 5 6~8			
A	9:30~11:00	イン2番 ビギナー & 初級 濱田	イン3番 初中級 有田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	レディース 中上級 山本 (8番)	定休日	初級 濱田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	イン2番 レディース 初中級 村雲	イン3番 初級 村雲	中級4~5番 山本 (定員10名)	初級 有田	初中級4~5番 村雲 (定員10名)	中級7~8番 濱田 (定員10名)	初中級 菅谷	ビギナー & 初級 有田	中級 村雲	イン2番 ビギナー & 初級 有田	イン3番 初中級 有田	中級 村雲	中上級シングルス 休講 7~8番 (定員8名)					
	B	11:15~12:45	レディース 初中級 濱田	初中級4~5番 村雲 (定員10名)			インハク(固定) 山本	初中級 有田	中級 村雲	ビギナー 井上	中級 村雲	中級 村雲	中級 濱田	初中級 村雲	メンズ 上級 菅谷	中級 村雲	JB 濱田	J47~8番 菅谷 (定員10名)	レディース 中級 菅谷	初中級4~5番 濱田 (定員10名)	ストローク 60分 (初級~初中級)8番 11:15~12:15 村雲 (定員6名)					
C	13:00~14:30	中級 井上					中級 濱田	サーブ 60分 (初級~初中級)8番 13:00~14:00 村雲 (定員6名)	初中級 有田	中級 休講	Perfect(固定) 山本	休講	アフト7子供教室 13:00~14:00 J1 菅谷 J2 有田	中上級 梨沙	アフト7子供教室 13:00~14:00 J1~J2 有田(5番)	レディース ダブルス中級 山本 (8番)	初級 有田	ボレー 60分 (初級~初中級)8番 12:30~13:30 村雲 (定員6名)								
D	14:45~16:15	中上級 有田					アフト7子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 濱田 (5番)	アフト7子供教室 16:00~16:45 有田 (5番)	中級 濱田	アフト7子供教室 17:00~18:00 山本	アフト7子供教室 16:45~17:45 松田	アフト7子供教室 17:00~18:00 村雲	アフト7子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 松田 J1 有田 JB 大崎	初級 有田				アフト7子供教室 17:00~18:00 山本								
E	17:50~19:20	イン7子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) J3 18:15~19:15 松田(3番)	J2 J1 菅谷 村雲			中級 山本	J3 J2 J1 JB 別府 川崎 村雲 有田	レディース 初中級 川崎	JB 村雲(3番) 濱田 大崎	中級 原田	中中級生(60分) 18:30~19:30 次席 濱田	J3 J1 有田	アフト7子供教室 17:30~18:30 J3 上原 J1 有田	中級 松田			イン7子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) J1 18:15~19:15 松田(3番)	J3 J2 大崎 村雲								
F	19:30~21:00	イン2番 ビギナー 在永	イン3番 中級 上原	初中級 松田			イン2番 中上級 (ラリー) 濱田	イン3番 初中級 上原	中級4~5番 在永 (定員10名)	イン2番 初級 松田	イン3番 初中級 山本	中級4~5番 井上 (定員10名)	アフト8番 中学生 ② 有田	イン2番 初中級 川崎	イン3番 ビギナー & 初級 濱田	アフト5番 中上級 松田	アフト8番 中学生 ② 有田	★スカイサークル活動★ 17:00~20:00	イン2番 初級 濱田	イン3番 初中級 有田	メンズ 中級 別府					

新型コロナウイルス感染防止対策 ご協力をお願い

- ・手洗い、手指の消毒やテニスプレー中以外のマスク着用、咳エチケットのご協力をお願いします。
- ・ご来場時に検温のご協力をお願いします。(37.5℃以上ある方はご入場いただけません。)
- ・体調のすぐれない方はご来場の自粛をお願いします。

【更衣室のご利用時に3つのお願い】

- ①シャワーのご利用時以外はマスクのご着用。
- ②密集を避けるため3名様までのご利用。
- ③短時間でのご使用にご協力ください。

< ビギナークラス カリキュラム >

- ◆ 1/31(月)~2/6(日) ネットプレー(スマッシュ含む)
- ◆ 2/7(月)~2/13(日) サービス(リターン含む)
- ◆ 2/14(月)~2/20(日) コーディネーション
- ◆ 2/21(月)~2/28(月) ゲーム・まとも

★ レッスンに関するお知らせ ★

◆ 梨沙コーチのスポット プライベートレッスン 2月日程

2月8日(火)・22日(火)
13:00~14:00 定員:1~2名
※前日までにご予約をお願いします。
【料金】:1名様で受講¥5,500
・2名様で受講、1名につき¥3,300
(料金は税込みです。)
※詳細はフロントまでご確認ください。
(すでにご予約が入っている場合がございますのでご了承ください。)

◆ 村雲コーチのテーマ別レッスン (1時間集中レッスン)

毎週月曜日(アウトドア)
★ストローク編 11:15~12:15
★ボレー編 12:30~13:30

新設クラス!! 毎週木曜日(アウトドア)
12/2(木)より開講しています♪
★サーブ編 13:00~14:00

対象レベル:初級~初中級
各クラス 定員6名
料金:スカイサークル¥1,320
レギュラー ¥1,650(税込)

フリー受講クラス(予約制)です。
ご予約お待ちしております!

		8 火				9 水	10 木				11 金(祝)				12 土				13 日				14 月				15 火			
コート		アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				アウトドア(オムニ)				アウトドア(オムニ)				アウトドア(オムニ)				アウトドア(オムニ)				アウトドア(オムニ)			
コートNo.		3 4 5 6~8				3	3 4 5 6~8				3 4 5 6~8				3 4 5 6~8				3 4 5 6~8				3 4 5 6~8				3 4 5 6~8			
A	9:30~11:00	イン2番 ビギナー & 初級 濱田	イン3番 初中級 有田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	レディース 中上級 山本 (8番)	定休日	初級 濱田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	イン3番 ビギナー & 初級 村雲	中級4~5番 村雲 (定員10名)	中上級7~8番 濱田 (定員10名)	初級 有田	初中級4~5番 村雲 (定員10名)	中級7~8番 濱田 (定員10名)	初中級 菅谷	ビギナー & 初級 有田	中級 村雲	イン2番 ビギナー & 初級 有田	イン3番 初中級 有田	中級 村雲	中上級シングルス 山本 7~8番 (定員8名)	イン2番 ビギナー & 初級 濱田	イン3番 初中級 有田	中級 村雲	中級4~5番 村雲 (定員10名)	レディース 中上級 井上 (8番)				
	B	11:15~12:45	レディース 初中級 濱田	初中級4~5番 村雲 (定員10名)			インハク(固定) 山本	初中級 有田	中級 村雲	初中級 村雲	中級 濱田	中級 濱田	中級 村雲	中級 濱田	初中級 村雲	メンズ 上級 菅谷	中級 村雲	JB 濱田	J47~8番 菅谷 (定員10名)	レディース 中級 菅谷	初中級4~5番 濱田 (定員10名)	ストローク 60分 (初級~初中級)8番 11:15~12:15 村雲 (定員6名)	レディース 初中級 濱田	初中級4~5番 村雲 (定員10名)						
C	13:00~14:30	中級 井上					中級 濱田	サーブ 60分 (初級~初中級)8番 13:00~14:00 村雲 (定員6名)	中上級 松田	Perfect(固定) 山本	休講	アフト7子供教室 13:00~14:00 J1 菅谷 J2 有田	中上級 梨沙	アフト7子供教室 13:00~14:00 J1~J2 有田(5番)	レディース ダブルス中級 山本 (8番)	初級 有田	ボレー 60分 (初級~初中級)8番 12:30~13:30 村雲 (定員6名)													
D	14:45~16:15	中上級 有田					アフト7子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 濱田 (5番)	アフト7子供教室 16:00~16:45 有田 (5番)	中級 菅谷	アフト7子供教室 17:00~18:00 山本	アフト7子供教室 16:45~17:45 松田	アフト7子供教室 17:00~18:00 村雲	アフト7子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 松田 J1 有田 JB 大崎	初級 有田				アフト7子供教室 17:00~18:00 山本												
E	17:50~19:20	イン7子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) J3 18:15~19:15 松田(3番)	J2 J1 菅谷 村雲			中級 山本	J3 J2 J1 JB 原田 大崎 村雲 有田	レディース 初中級 菅谷	JB 村雲(3番) 濱田 大崎	中級 山本	中中級生(60分) 18:30~19:30 次席 濱田	J3 J1 有田	アフト7子供教室 17:30~18:30 J3 上原 J1 有田	中級 松田			イン7子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (3番) J1 18:15~19:15 松田(3番)	J3 J2 大崎 村雲												
F	19:30~21:00	イン2番 ビギナー 在永	イン3番 中級 上原	初中級 松田			イン2番 中上級 (ラリー) 濱田	イン3番 初中級 菅谷	中級4~5番 在永 (定員10名)	イン2番 初級 松田	イン3番 初中級 山本	中級4~5番 井上 (定員10名)	アフト8番 中学生 ② 有田	イン2番 初中級 川崎	イン3番 ビギナー & 初級 濱田	アフト5番 中上級 松田	アフト8番 中学生 ② 有田	★スカイサークル活動★ 17:00~20:00	イン2番 初級 濱田	イン3番 初中級 有田	メンズ 中級 原田	イン2番 ビギナー 在永	イン3番 中級 上原	初中級 松田						

※一般クラス・フリー受講 予約制/定員8名(子供教室除く) 一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。

※お客様のご安全を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。

※Perfect・インハク・グレードアップは固定受講クラスです。

※ご予約をされていない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスをお申し出ください。

※レッスン名のメンズ〇〇級は、男性限定のクラスです。レディース〇〇級は女性限定のクラスです。

※テニスクラブ及びコーチの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行う場合がございます。ご了承の程、お願い申し上げます。

※インドア一般クラスは、予約当日に欠席された場合、受講されたこととなりますのでご了承ください。予約内容の変更・取消は前日までお願いいたします。
(木曜日に付きましては、水曜定休日の翌日の為、朝9:00~9:30迄ご連絡いただく場合に限り、当日の予約内容の変更・取消を可能といたします。)

北九州ウエストサイドテニスクラブ 令和4年2月(後半) スクール時間割表

		16 水				17 木				18 金				19 土				20 日				21 月				22 火			
コート		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)					
コートNo.		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8					
A 9:30~11:00		初級 濱田		中級4~5番 菅谷 (定員10名)		イン2番 レディース 初級 濱田		イン3番 初級 梨沙		中級4~5番 山本 (定員10名)		初級 菅谷		初級 菅谷		中級 菅谷		中級 菅谷		中級 菅谷		中級 菅谷		中級 菅谷					
B 11:15~12:45		インハク(固定) 山本		初級 有田		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲					
C 13:00~14:30		中級 濱田		サブ 60分 (初級~初中级)8番 13:00~14:00 村雲(定員6名)		初級 有田		Perfect (固定)		Perfect (固定)		Perfect (固定)		Perfect (固定)		Perfect (固定)		Perfect (固定)		Perfect (固定)		Perfect (固定)		Perfect (固定)					
D 14:45~16:15		グループ(固定) 山本		アウトドア子供教室 16:00~16:45 有田(5番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5~8番)		アウトドア子供教室 16:45~17:45(5番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5番)		アウトドア子供教室 16:30~17:30(6~8番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5番)					
E 17:50~19:20		中級 山本		J3 J2 J1 JB		レディース 初級 川崎		レディース 初級 濱田		レディース 初級 大崎		中級 松田		中級 松田		中級 松田		中級 松田		中級 松田		中級 松田		中級 松田					
F 19:30~21:00		イン2番 中級 (ラニー) 濱田		イン3番 初級 上原		中級4~5番 在永 (定員10名)		イン2番 初級 松田		イン3番 初級 山本		中級4~5番 井上 (定員10名)		アウト8番 中学生② 有田		イン2番 初級 川崎		イン3番 初級 濱田		イン4番 初級 白木原		アウト5番 中級 松田		アウト6番 中学生② 別府					

★スカイサークル活動★
17:00~20:00

新型コロナウイルス感染防止対策
ご協力をお願いします

- ・手洗い、手指の消毒やテニスプレー中以外のマスク着用、咳エチケットのご協力をお願いします。
- ・ご来場時に検温のご協力をお願いします。(37.5℃以上ある方はご入場いただけません。)
- ・体調のすぐれない方はご来場の自粛をお願いします。

更衣室のご利用時に3つのお願い

- ①シャワーのご利用時以外はマスクのご着用。
- ②密集を避けるため3名様までのご利用。
- ③短時間での使用にご協力ください。

<ビギナークラス カリキュラム>

- ◆ 1/31(月)~2/6(日) ネットプレー(スマッシュ含む)
- ◆ 2/7(月)~2/13(日) サービス(リターン含む)
- ◆ 2/14(月)~2/20(日) コーディネーション
- ◆ 2/21(月)~2/28(月) ゲーム・まとめ

		23 水				24 木				25 金				26 土				27 日				28 月			
コート		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)	
コートNo.		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8	
A 9:30~11:00		初級 松田		中級4~5番 菅谷 (定員10名)		イン2番 レディース 初級 濱田		イン3番 初級 梨沙		中級4~5番 山本 (定員10名)		初級 菅谷		初級 菅谷		中級 菅谷		中級 菅谷		中級 菅谷		中級 菅谷		中級 菅谷	
B 11:15~12:45		インハク(固定) 山本		初級 有田		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲		中級 村雲	
C 13:00~14:30		中級 菅谷		サブ 60分 (初級~初中级)8番 13:00~14:00 休講(定員6名)		初級 有田		Perfect (固定)		Perfect (固定)		Perfect (固定)		Perfect (固定)		Perfect (固定)		Perfect (固定)		Perfect (固定)		Perfect (固定)		Perfect (固定)	
D 14:45~16:15		グループ(固定) 山本		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5~8番)		アウトドア子供教室 16:45~17:45(5番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5番)		アウトドア子供教室 16:30~17:30(6~8番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5番)		アウトドア子供教室 17:00~18:00(5番)	
E 17:50~19:20		中級 在永		J3 J2 J1 JB		レディース 初級 川崎		レディース 初級 濱田		レディース 初級 大崎		中級 原田		中級 松田		中級 松田		中級 松田		中級 松田		中級 松田		中級 松田	
F 19:30~21:00		イン2番 中級 (ラニー) 濱田		イン3番 初級 上原		中級4~5番 在永 (定員10名)		イン2番 初級 松田		イン3番 初級 山本		中級4~5番 川崎 (定員10名)		アウト8番 中学生② 有田		イン2番 初級 川崎		イン3番 初級 濱田		イン4番 初級 白木原		アウト5番 中級 松田		アウト6番 中学生② 別府	

☆子供教室での
ラリー目標☆

JBクラスでは
ミニラリーでコーチと10球続ける。

J1クラスでは
ミニラリーで友達と10球続ける。

J2クラスでは
ロングラリーでコーチと10球続ける。

J3クラスでは
ロングラリーで友達と10球続ける。

J4クラスでは
動きながらロングラリーで友達と30球続ける。

★ラリーを続ける為に必要なこと。
ラリーを続けるためには協力してラリーをすることが大切ですので、打ちやすいボールを返すように心がけてください。パートナーの事を考え【優しい心】でラリーをしてください。

★ショップからのお知らせ★

ウエストショップでは、ラケット・シューズ・ウェア等様々なテニス商品を取り揃えております。

●寒い中テニスをするのが苦手な方に！
暖かなアウターやレッグウォーマー、ほかほかヤケヌ(暖かなフェイスマスク)がおすすめです♪

●最近、ボールの飛びが悪いなあ・・・とお悩みの方は！
ガットやグリップの劣化もプレーに影響致しますので、定期的な交換をおすすめします♪
ご自身でグリップを巻けない方は、コーチが綺麗に巻きますので、お気軽にお声掛け下さい。

セールも随時行っていますので、レッスンの合間にショップも覗いてみて下さい♪
★今月のおすすめ商品★
ほかほかヤケヌ
→これをするだけで、本当にほかほか！全然寒さが違います。冬のテニスに1枚は必須！！

※一般クラス・フリー受講 予約制/定員8名(子供教室除く)一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。

※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。

※Perfect・インハク・グループは固定受講クラスです。

※ご予約をされたいない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスをお申し出ください。

※レッスン名のメンズ〇〇級は、男性限定のクラスです。レディース〇〇級は女性限定のクラスです。

※テニスクラブ及びコースの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行う場合がございます。ご了承の程、お願い申し上げます。

※インドア・一般クラスは、予約当日に欠席された場合、受講されたこととなりますのでご了承ください。予約内容の変更・取消は前日までにお願いいたします。(木曜日につきましては、水曜定休日の翌日の為、朝9:00~9:30迄にご連絡いただく場合に限り、当日の予約内容の変更・取消を可能といたします。)