

北九州ウエストサイドテニスクラブ 令和 4年 7月(前半) スクール時間割表

Table showing tennis court schedules for days 1-7 (1st week). Columns include court number, time slot, and instructor names. Includes a 'Water' (水) day with a 'Rest Day' (定休日) label.

Table titled '<ビギナークラス カリキュラム>' listing curriculum items for beginner classes, such as 'ストローク(基本)', 'ストローク(応用)', 'ボレー(基本)', etc.

★ レッスンに関するお知らせ ★

新規開講!! ★ ひたすら戦略 スポットクラス ★

【日程】 7/3(日) 16:00~16:45【濱田】 シングルでのフォアの攻め方
7/5(火) 13:00~13:45【山本】 ロブとスマッシュのラリー
7/9(土) 13:00~13:45【村雲】 アプローチ&ボレー
7/17(日) 16:00~16:45【濱田】 シングルでのバックの攻め方
7/29(金) 12:00~12:45【山本】 ダブルスでのネットプレイの出入
7/30(土) 13:00~13:45【村雲】 平行陣&ボレー
7/31(日) 16:00~16:45【濱田】 シングルのバックスライスの戦略
対象レベル: 初中級~中級 各クラス 定員4名 レッスン時間 45分
料金: スカイサークル ¥1,320 ・ レギュラー ¥1,650(税込)
フリー受講クラス(予約制)です。ご予約お待ちしております!

◆村雲コーチのテーマ別レッスン◆

【1時間集中レッスン】
毎週月曜日(アウトドア)
★ストローク編 11:15~12:15
★ボレー編 12:30~13:30
対象レベル: 初級~初中級
各クラス 定員6名
料金: スカイサークル ¥1,320
レギュラー ¥1,650(税込)
フリー受講クラス(予約制)です。ご予約お待ちしております!

Table showing tennis court schedules for days 8-15 (2nd week). Similar to the first week, including a 'Water' (水) day with a 'Rest Day' (定休日) label.

◆スポットプライベートレッスン◆

【7月日程】
★村雲コーチのスポットプライベートレッスン★
【日程】7月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
【時間】11:15~12:45 90分レッスン
【定員】1~2名 ※前日までにご予約をお願いします。
【料金】・1名様で受講 ¥8,250(税込)
・2名様で受講、1名につき ¥4,950(税込)

★梨沙コーチのスポットプライベートレッスン★

【日程】7月19日(火)・26日(火)
【時間】13:00~14:00 60分レッスン
【定員】1~2名
※前日までにご予約をお願いします。
【料金】・1名様で受講 ¥5,500(税込)
・2名様で受講、1名につき ¥3,300(税込)
※詳細はフロントまでご確認ください。
(すでにご予約が入っている場合がございますのでご了承ください。)

※一般クラス・フリー受講 予約制/ 定員 8名 (子供教室除く) 一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。
※Perfect・インバウト・グレードアップ・テクニクは固定受講クラスです。
※レッスン名のメンズ〇〇級は、男性限定のクラスです。レディース〇〇級は女性限定のクラスです。
※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。
※ご予約をされない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスをお申し出ください。
※テニスクラブ及びコーチの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行う場合がございます。ご了承の程、お願い申し上げます。

※インドア一般クラスは、予約当日に欠席された場合、受講されたこととなりますのでご了承ください。予約内容の変更・取消は前日までお願いいたします。
(木曜日につきましては、水曜定休日の翌日の為、朝9:00~9:30迄にご連絡いただく場合に限り、当日の予約内容の変更・取消を可能といたします。)

北九州ウエストサイドテニスクラブ 令和4年7月(後半) スクール時間割表

		16 土				17 日				18 (月・祝)				19 火				20 水				21 木				22 金					
コート	イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				
コートNo.	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8			
		インドア子供教室 8:00~9:00 J1~2 有田 (3番)																													
A	9:30~11:00	初級 有田	初級 梨沙 (定員10名)	中級7~8番 濱田 (定員10名)	初級 大崎	ビギナー &初級 有田	中級 村雲		イン3番 ビギナー &初級 有田	初級 濱田 (定員10名)	中級 村雲 (定員10名)	中級7~8番 濱田 (定員10名)	イン2番 ビギナー &初級 濱田	イン3番 初級 有田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	レディース 中上級 山本 (8番)	初級 濱田	中級4~5番 別府 (定員10名)	イン2番 レディース 初級 濱田	イン3番 初級 村雲	中級 山本	中級 村雲	中級 山本	中級 山本	中級 山本	中級 山本	中級 山本	中級 山本	中級 山本		
B	11:15~12:45	中級 濱田	初級 梨沙	メンズ上級7~8番 山本 (定員10名)	中級 村雲	ビギナー 有田	JB 大崎	J4 稲垣 (8番)	中級 濱田	初級 有田 (定員10名)	中級 有田 (定員10名)	初級 有田 (定員10名)	レディース 初級 濱田	ストローク 60分 (初級~初級) 8番	11:15~12:15 村雲 (定員6名)	中級 濱田	インハク (固定)	初級 山本	中級 有田	別府	井上	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲		
C	13:00~14:30	Perfect (固定)	山本	7707子供教室 13:00~14:00 J1 成田 J2 有田	中上級 濱田	7707子供教室 13:00~14:00 J1~J2 有田(5番)	レディース ダブルス中級 山本 (8番)	中上級 松田	テクニク (固定) 5番	14:30~16:00 休講	ボレー 60分 (初級~初級) 8番	12:30~13:30 村雲 (定員6名)	中級 井上	スポーツ プライベート 11:15~12:45 村雲 (5番)	中級 井上	7707子供教室 13:00~14:00 梨沙 (8番)	初級 山本	中級 濱田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田		
D	14:45~16:15	中級 梨沙	7707子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 上原 J1 有田 J3 大崎	初級 有田	初級 有田	ひたすら戦略 Sバックの戦術 16:00~16:45 濱田 (5番)	初級 松田	初級 松田	初級 松田	初級 松田	初級 松田	初級 松田	初級 松田	初級 松田	初級 松田	初級 松田	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	
E	17:50~19:20	中級 稲垣	中級生① (60分) 18:30~19:30 大崎 (8番)	J4 (90分) 17:30~18:30 J3 成田 J1 有田	中級 別府	インドア子供教室 J B 17:00~18:00 濱田 (3番) J 1 18:15~19:15 濱田 (3番)	J3 J2 仲間 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	
F	19:30~21:00	イン2番 初級 川崎	イン3番 ビギナー &初級 濱田	7707中上級 中学生② 7~8番 有田 (定員10名)	★スカイサークル活動★ 17:00~20:00	イン2番 初級 濱田	イン3番 初級 有田	メンズ 中級 松田	イン2番 ビギナー 在永	イン3番 中級 上原	初級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田

**☆子供教室でのラリー目標☆**

- ◆JBクラスではミニラリーでコーチと10球続ける。
- ◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。
- ◆J2クラスではロングラリーでコーチと10球続ける。
- ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。

ラリーを続けるためには協力してラリーをすることが大切です  
なので、打ちやすいボールを返すように心がけてください。  
パートナーの事を考え【思いやり】でラリーをしてください。

**7/28(木)・29(金) スポット子供教室開講！！**  
★JB ミニラリー-90分★  
(子供教室JBクラス受講生対象)  
ミニラリーができるようになろう♪

★時間 9:30~11:00(90分) ★コート アウトドアコート  
★定員 各日 8名 ★料金: ¥1,650(税込)  
参加ご希望の方は前日迄にご予約をお願いします。(または定員になり  
たい！締切)※詳細は別紙にて！たくさんのご参加をお待ちしております♪

**新型コロナウイルス感染防止対策 ご協力をお願い**

- ・手洗い、手指の消毒やテニスプレー以外のマスク着用、咳エチケットのご協力をお願いします。
- ・ご来場時に検温のご協力をお願いします。(37.5℃以下ある方はご入場いただけます。)
- ・体調のすぐれない方はご来場の自粛をお願いします。

**【更衣室のご利用時に3つのお願い】**

- ①シャワーのご利用時以外はマスクのご着用。
- ②密集を避けるため3名様までのご利用。
- ③短時間での使用にご協力ください。

		23 土				24 日				25 月				26 火				27 水				28 木				29 金				30 土				31 日			
コート	イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)				イン	アウトドア(オムニ)					
コートNo.	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8	3	4	5	6~8					
		インドア子供教室 8:00~9:00 J1~2 上原 (3番)																																			
A	9:30~11:00	初級 上原	初級 村雲 (定員10名)	中級7~8番 梨沙 (定員10名)	初級 大崎	ビギナー &初級 山本	中級 村雲		イン2番 ビギナー &初級 濱田	イン3番 初級 有田	中級 村雲	中級 村雲 (定員8名)	イン2番 ビギナー &初級 濱田	イン3番 初級 有田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	レディース 中上級 山本 (8番)	初級 濱田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	イン2番 レディース 初級 濱田	イン3番 初級 村雲	中級 山本	中級 村雲	中級 山本	中級 山本	中級 山本	中級 山本	中級 山本	中級 山本	中級 山本	中級 山本	中級 山本						
B	11:15~12:45	中級 梨沙	初級 村雲	メンズ上級7~8番 山本 (定員10名)	中級 村雲	ビギナー 有田	JB 大崎	J4 山本 (8番)	中級 有田	初級 濱田 (定員10名)	中級 有田 (定員10名)	初級 有田 (定員10名)	レディース 初級 濱田	ストローク 60分 (初級~初級) 8番	11:15~12:15 村雲 (定員6名)	中級 濱田	インハク (固定)	初級 山本	中級 有田	別府	井上	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲							
C	13:00~14:30	Perfect (固定)	山本	7707子供教室 13:00~14:00 J1 大崎 J2 梨沙	中上級 山本	7707子供教室 13:00~14:00 J1~J2 井上(5番)	レディース ダブルス中級 山本 (8番)	中上級 松田	テクニク (固定) 5番	14:30~16:00 休講	ボレー 60分 (初級~初級) 8番	12:30~13:30 村雲 (定員6名)	中級 井上	スポーツ プライベート 11:15~12:45 村雲 (5番)	中級 井上	7707子供教室 13:00~14:00 梨沙 (8番)	初級 山本	中級 濱田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田	中級 有田							
D	14:45~16:15	中級 村雲	7707子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 山本 J1 上原 J3 大崎	初級 有田	初級 有田	ひたすら戦略 Sバックの戦術 16:00~16:45 濱田 (5番)	初級 松田	初級 松田	初級 松田	初級 松田	初級 松田	初級 松田	初級 松田	初級 松田	初級 松田	初級 松田	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)	7707子供教室 17:00~18:00 有田 (5番)						
E	17:50~19:20	中級 梨沙	中級生① (60分) 18:30~19:30 大崎 (8番)	J4 (90分) 17:30~18:30 J3 上原 J1 山本 J1 別府	中級 別府	インドア子供教室 J B 17:00~18:00 濱田 (3番) J 1 18:15~19:15 濱田 (3番)	J3 J2 仲間 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲	J2 J1 別府 村雲						
F	19:30~21:00	イン2番 初級 川崎	イン3番 ビギナー &初級 濱田	7707中上級 中学生② 7~8番 有田 (定員10名)	★スカイサークル活動★ 17:00~20:00	イン2番 初級 濱田	イン3番 初級 有田	メンズ 中級 松田	イン2番 ビギナー 在永	イン3番 中級 上原	初級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田	中級 松田					

※一般クラス・フリー受講 予約制/ 予約制 8名 (子供教室除く) 一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。  
※Perfect・インバクト・グレードアップ・テクニクは固定受講クラスです。  
※レッスン名のメンズ〇〇級は、男性限定のクラスです。レディース〇〇級は女性限定のクラスです。  
※インドア・一般クラスは、予約当日に欠席された場合、受講されたこととなりますのでご了承ください。予約内容の変更・取消は前日までをお願いいたします。  
(木曜日につきましては、水曜定休日の翌日の為、朝9:00~9:30迄ご連絡いただく場合に限り、当日の予約内容の変更・取消を可能といたします。)

※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。  
※ご予約をされたない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスをお申し出ください。  
※テニスクラブ及びコーチの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行う場合がございます。ご了承の程、お願い申し上げます。