

北九州ウエストサイドテニスクラブ 令和6年1月(前半) スクール時間割表

		4 木				5 金				6 土				7 日				8 月(祝)			
コート		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)	
コートNo.		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8	
		通常営業																			
A	9:30~11:00	初級 中級4~5番 濱田 村雲 (定員10名)				イン2番 初級 中級4~5番 濱田 村雲 山本 (定員10名)				初級 初級中級4~5番 中級7~8番 稲垣 村雲 濱田 (定員10名)				中級 中級 稲垣 松本 村雲				イン2番 ビキナー & 初級 中級 濱田 川崎 村雲 (定員10名)			
B	11:15~12:45	インパクト(固定) 山本 初級中級4~5番 村雲 (定員10名)				ビキナー 中級 村雲 濱田				中級 中級 濱田 山本				中級 JB 濱田 山本 (定員10名) 村雲				J4 山本(8番) 初級中級 中級4~5番 村雲 川崎 (定員10名)			
C	13:00~14:30	初級 中級 村雲 濱田				平行陣 チャレンジクラス 初級中級 13:00~14:30 村雲 (定員8名) 休講				Placement(固定) 山本				7フット7子供教室 13:00~14:00 J1~J2 松本(5番)				中上級 7フット7子供教室 13:00~14:00 J1~J2 松本(5番)			
D	14:45~16:15	グレードUP(固定) 山本				中級 中級 濱田				中級 中級 山本				7フット7子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 前田 J1 松本 J2 大崎				初級 初級 山本			
E	17:50~19:20	中級 J3 J2 J1 JB 山本 上原 川崎 村雲 稲垣				レディース 初級中級 JB 村雲(3番) J2 J1 川崎 濱田 稲垣				中学生① (90分) J4 (90分) 18:30~19:30 川崎(8番) 上原				7フット7子供教室 17:30~18:30 J3 J1 川崎 稲垣				中級 中級 稲垣			
F	19:30~21:00	イン2番 中級4~5番 濱田 上原 在永 (定員10名)				イン2番 初級 中級4~5番 濱田 村雲 (定員10名)				7フット8番 中学生② 中級4~5番 稲垣 川崎 (定員10名)				イン2番 初級 中級4~5番 濱田 川崎 (定員10名)				★スカイサークル活動★ 17:00~20:00 イン2番 初級 中級 濱田 仲間 川崎			

12/30(土)  
12/31(日)  
1/1(月)  
1/2(火)  
1/3(水)

年末年始 休業

**★ お知らせ ★**

**年末年始の休業日のご案内**

12月30日(土)~1月3日(水)まで、お休みとさせていただきます。新年は1月4日(木)から通常営業いたします。(12/29(金) 営業時間9:00~17:00迄)

**★ レッスンに関するお知らせ ★**

新設★村雲コーチの平行陣チャレンジクラス 初級中級  
毎週金曜日(インドア) ★13:00~14:30 90分  
【対象レベル】 初級中級 【定員】 8名  
【料金】 スカイサークル ¥2,145 レギュラー ¥2,585 (税込)  
フリー受講クラス(予約制)です。ご予約お待ちしております！

★村雲コーチのテーマ別レッスン★ 【1時間集中レッスン】

毎週月曜日(アウトドア) ★ストローク編 11:15~12:15  
★ボレー編 12:30~13:30  
【対象レベル】 初級~初級中級 【定員】 各クラス 6名  
【レッスン時間】 60分  
【料金】 スカイサークル ¥1,430 レギュラー ¥1,760 (税込)  
フリー受講クラス(予約制)です。ご予約お待ちしております！

		9 火				10 水				11 木				12 金				13 土				14 日				15 月			
コート		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)	
コートNo.		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8	
		通常営業																											
A	9:30~11:00	イン2番 ビキナー & 初級 濱田				イン3番 初級中級 中級4~5番 井上 村雲 (定員10名)				イン2番 初級中級 中級4~5番 濱田 村雲 山本 (定員10名)				初級 初級中級4~5番 中級7~8番 井上 村雲 濱田 (定員10名)				中級 中級 稲垣 松本 村雲				イン2番 ビキナー & 初級 中級 濱田 川崎 村雲 (定員10名)							
B	11:15~12:45	レディース 初級中級 濱田				スポーツ プライベート ひたすら戦略 女子Dでの平行陣 11:15~12:45 村雲 (5番) 11:30~12:15 山本 (8番)				インパクト(固定) 山本 初級中級4~5番 村雲 (定員10名)				ビキナー 中級 井上 濱田				中級 中級 濱田 山本				中級 JB 濱田 山本 (定員10名) 村雲				J4 山本(8番) 初級中級 中級4~5番 川崎 稲垣 (定員8名)			
C	13:00~14:30	中級 井上				7フット7子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 濱田 (5番)				7フット7子供教室 17:00~18:00				7フット7子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 前田 J1 松本 J2 大崎				中上級 7フット7子供教室 13:00~14:00 J1~J2 松本(5番)				7フット7子供教室 13:00~14:00 J1~J2 松本(5番)							
D	14:45~16:15	中上級 村雲				7フット7子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 濱田 (5番)				7フット7子供教室 17:00~18:00				中級 中級 山本				7フット7子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 前田 J1 松本 J2 大崎				初級 初級 山本							
E	17:50~19:20	7フット7子供教室 JB 17:00~18:00 濱田 (5番) J3 18:15~19:15 仲間(3番)				J2 J1 神里 村雲				中級 J3 J2 J1 JB 山本 吉元 川崎 村雲 稲垣				レディース 初級中級 JB 村雲(3番) J2 J1 川崎 濱田 稲垣				中学生① (90分) J4 (90分) 18:30~19:30 杉 (8番) 吉元				7フット7子供教室 17:30~18:30 J3 J1 杉				中級 中級 杉			
F	19:30~21:00	イン2番 ビキナー & 初級 濱田				イン3番 中級 初級中級 上原 神里				イン2番 初級 中級4~5番 濱田 在永 (定員10名)				イン2番 初級 中級4~5番 前田 村雲 (定員10名)				7フット8番 中学生② 中級4~5番 神里 稲垣 川崎 (定員10名)				イン2番 初級 中級4~5番 濱田 川崎 (定員10名)				★スカイサークル活動★ 17:00~20:00 イン2番 初級 中級 濱田 村雲 川崎			

定休日

**★村雲コーチのプライベートレッスン★**

【日程】1/9(火)・1/16(火)・1/23(火)・1/30(火)  
【時間】11:15~12:45 (90分) 【定員】1~2名  
※前日までにご予約をお願いします。  
【料金】・1名様で受講 ¥8,250~・2名様で受講、1名につき ¥4,950~(税込)※詳細はフロントまでご確認ください。

**★ 山本コーチ ひたすら戦略(大人)★ スポットクラス**

★1/9(火) 11:30~12:15 女子Dでの平行陣  
★1/16(火) 11:30~12:15 女子Dでのボレー カット  
★1/23(火) 11:30~12:15 女子Dでの平行陣  
★1/30(火) 11:30~12:15 女子Dでのボレー カット

【対象レベル】 初級中級~中級 【定員】各クラス 4名  
【レッスン時間】 45分  
【料金】 スカイサークル ¥1,430  
レギュラー ¥1,760 (税込)  
フリー受講クラス(予約制)です。ご予約お待ちしております！

※一般クラス・フリー受講 予約制/ 定員 8名 (子供教室除く) 一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。

※Placement・インパクト・グレードアップ・テクニクは固定受講クラスです。

※レッスン名のメンズ〇〇級は、男性限定のクラスです。レディース〇〇級は女性限定のクラスです。

※インドア・一般クラスは、予約当日に欠席された場合、受講されたこととなりますのでご了承ください。予約内容の変更・取消は前日までにお願いいたします。

(木曜日につきましては、水曜定休日の翌日の為、朝9:00~9:30迄にご連絡いただく場合に限り、当日の予約内容の変更・取消を可能といたします。)

※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。

※ご予約をされていない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスをお申し出ください。

※テニスクラブ及びコーチの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行う場合がございます。ご了承の程、お願い申し上げます。

北九州ウエストサイドテニスクラブ 令和6年1月(後半) スクール時間割表

		16 火				17 水	18 木				19 金				20 土				21 日				22 月				<ビギナークラス カリキュラム>				
コート		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		◆1/5(金)~1/11(木)		ストローク(基本)			
コートNo.		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		◆1/12(金)~1/18(木)		ストローク(応用)			
A	9:30~11:00	イン2番 ビギナー &初級 濱田	イン3番 初級 井上	中級4~5番 村雲 (定員10名)	レディース 中上級 山本 (8番)	初級 濱田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	イン2番 初級 濱田	イン3番 初級 村雲	中級4~5番 山本 (定員10名)	初級 井上	中級4~5番 村雲 (定員10名)	中級 濱田	初級 濱田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	中級7~8番 濱田 (定員10名)	中級 稲垣	ビギナー &初級 松本	中級 村雲	イン2番 ビギナー &初級 濱田	イン3番 初級 村雲	中級シングルス 4~5番 山本 (定員8名)	◆J2クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。	☆子供教室でのラリー目標☆		◆J2クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。		ストローク(基本)		ストローク(応用)	
B	11:15~12:45	レディース 初級 濱田	スポーツ プライベート 11:15~12:45 村雲(5番)	ひたすら戦略 女子Dでのプレー 11:30~12:15 山本(8番)	定休日	インバウト (固定) 山本	初級 村雲	中級 濱田	ビギナー	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 村雲	メンズ中級7~8番 山本 (定員10名)	中級 村雲	JB 稲垣 11:15~12:15	J4 杉 (8番)	レディース 中級 山本	初級 濱田	中級4~5番 濱田 (定員10名)	◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。	☆とにかくやさしくていいにうとう☆		◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。		ストローク 60分 (初級~初級)8番 11:15~12:15 村雲(定員6名)		ポレー 60分 (初級~初級)8番 12:30~13:30 村雲(定員6名)	
C	13:00~14:30	中級 井上	中級 井上	中級 井上	定休日	初級 村雲	中級 濱田	平行陣 チャレンジ クラス 初級 13:00~14:30 村雲(定員8名)	中級 梨沙	中級 梨沙	中級 山本	中級 山本	中級 山本	中級 山本	中級 山本	アット7子供教室 13:00~14:00 J1 稲垣 JB 松本	中級 梨沙	アット7子供教室 13:00~14:00 J1~J2 松本(5番)	初級 井上	初級 井上	テクニク (固定) 8番	14:15~15:45 山本	◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。	☆とにかくやさしくていいにうとう☆		◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。		ポレー 60分 (初級~初級)8番 12:30~13:30 村雲(定員6名)		ラリーを続けるためには協力してラリーをすることが大切ですので、打ちやすいボールを返すように心がけてください。パートナーの事を考え【思いやり】でラリーをしてください。相手に打ちにくいボールを打った時にも謝るのも大事なマナーです。友達と1球でも長くラリーを続けよう。	
D	14:45~16:15	中上級 村雲	アット7子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 濱田(5番)	アット7子供教室 17:00~18:00	定休日	山本	中級 山本	アット7子供教室 16:45~17:45 濱田	アット7子供教室 17:00~18:00 濱田	アット7子供教室 16:45~17:45 濱田	アット7子供教室 17:00~18:00 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	アット7子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 前田 J1 JB 松本 大崎	初級 梨沙	アット7子供教室 17:30~18:30 J3 吉元 J1 杉	中級 杉	中級 山本	中級 山本	中級 山本	◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。	☆ガットを張り替えるタイミング		◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。		アット7子供教室 17:00~18:00 J3 J2 仲間 村雲		ガットには寿命があります。ナイロンストリングで週に一回程度プレーするとう場合、1ヶ月から3ヶ月で交換するのが適切です。また、ナチュラガットの場合にはそれよりも持ちます(雨の日に使用した場合は別です)。寿命を無視して使い続けると、テンションが落ちたり、ガットの機能がなくなったり、ガットが突然切れることもあります。ガットの事で聞きたいことありましたら、クラブコーチスタッフにお声がけください。	
E	17:50~19:20	イン7子供教室 J B 17:00~18:00 濱田(3番) J 3 18:15~19:15 仲間(3番)	J2	J1	定休日	中級 山本	J3	J2	J1	J B	レディース 初級 山本	J B 村雲(3番)	J2	J1	中級 山本	中学生① (60分) 18:30~19:30 杉(8番)	アット7子供教室 17:30~18:30 J3 吉元 J1 杉	中級 杉	イン7子供教室 J B 17:00~18:00 濱田(3番) J 1 18:15~19:15 濱田(3番)	中級 山本	J3	J2	◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。	☆ガットを張り替えるタイミング		◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。		アット7子供教室 17:00~18:00 J3 J2 仲間 村雲		ガットには寿命があります。ナイロンストリングで週に一回程度プレーするとう場合、1ヶ月から3ヶ月で交換するのが適切です。また、ナチュラガットの場合にはそれよりも持ちます(雨の日に使用した場合は別です)。寿命を無視して使い続けると、テンションが落ちたり、ガットの機能がなくなったり、ガットが突然切れることもあります。ガットの事で聞きたいことありましたら、クラブコーチスタッフにお声がけください。	
F	19:30~21:00	イン2番 ビギナー &初級 在永	イン3番 中級 上原	初級 神里	定休日	イン2番 中上級 (ラリー) 濱田	イン3番 初級 上原	中級4~5番 在永 (定員10名)	イン2番 初級 前田	イン3番 初級 村雲	中級4~5番 神里 (定員10名)	アット8番 中学生② 稲垣	イン2番 初級 川崎	イン3番 初級 濱田	アット5番 中上級 神里	中学生② 7~8番 仲間 (定員10名)	中級 仲間	イン2番 初級 濱田	イン3番 初級 村雲	メンズ 中級 川崎	中級 川崎	◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。	☆ガットを張り替えるタイミング		◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。		アット7子供教室 17:00~18:00 J3 J2 仲間 村雲		ガットには寿命があります。ナイロンストリングで週に一回程度プレーするとう場合、1ヶ月から3ヶ月で交換するのが適切です。また、ナチュラガットの場合にはそれよりも持ちます(雨の日に使用した場合は別です)。寿命を無視して使い続けると、テンションが落ちたり、ガットの機能がなくなったり、ガットが突然切れることもあります。ガットの事で聞きたいことありましたら、クラブコーチスタッフにお声がけください。		

		23 火				24 水	25 木				26 金				27 土				28 日				29 月				30 火				31 水		
コート		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)		イン		アウトドア(オムニ)	
コートNo.		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8		3		4 5 6~8	
A	9:30~11:00	イン2番 ビギナー &初級 濱田	イン3番 初級 井上	中級4~5番 村雲 (定員10名)	レディース 中上級 山本 (8番)	初級 濱田	中級4~5番 村雲 (定員10名)	イン2番 初級 濱田	イン3番 初級 村雲	中級4~5番 山本 (定員10名)	初級 井上	中級4~5番 村雲 (定員10名)	中級 濱田	初級 井上	中級4~5番 村雲 (定員10名)	中級7~8番 濱田 (定員10名)	中級 稲垣	ビギナー &初級 松本	中級 川崎	イン2番 ビギナー &初級 濱田	イン3番 初級 村雲	中級シングルス 4~5番 山本 (定員8名)	◆J2クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。	☆子供教室でのラリー目標☆		◆J2クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。		ストローク(基本)		ストローク(応用)			
B	11:15~12:45	レディース 初級 濱田	スポーツ プライベート 11:15~12:45 村雲(5番)	ひたすら戦略 女子Dでのプレー 11:30~12:15 山本(8番)	定休日	インバウト (固定) 山本	初級 村雲	中級 濱田	ビギナー	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 濱田	中級 村雲	メンズ中級7~8番 山本 (定員10名)	中級 川崎	JB 稲垣 11:15~12:15	J4 山本 (8番)	レディース 中級 山本	初級 濱田	中級4~5番 濱田 (定員10名)	◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。	☆とにかくやさしくていいにうとう☆		◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。		ストローク 60分 (初級~初級)8番 11:15~12:15 村雲(定員6名)		ポレー 60分 (初級~初級)8番 12:30~13:30 村雲(定員6名)			
C	13:00~14:30	中級 井上	中級 井上	中級 井上	定休日	初級 村雲	中級 濱田	平行陣 チャレンジ クラス 初級 13:00~14:30 村雲(定員8名)	中級 休講	中級 休講	中級 山本	中級 山本	中級 山本	中級 山本	中級 山本	アット7子供教室 13:00~14:00 J1 稲垣 JB 松本	中級 梨沙	アット7子供教室 13:00~14:00 J1~J2 松本(5番)	初級 井上	初級 井上	テクニク (固定) 8番	14:15~15:45 山本	◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。	☆とにかくやさしくていいにうとう☆		◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。		ポレー 60分 (初級~初級)8番 12:30~13:30 村雲(定員6名)		ラリーを続けるためには協力してラリーをすることが大切ですので、打ちやすいボールを返すように心がけてください。パートナーの事を考え【思いやり】でラリーをしてください。相手に打ちにくいボールを打った時にも謝るのも大事なマナーです。友達と1球でも長くラリーを続けよう。			
D	14:45~16:15	中上級 村雲	アット7子供教室 キッズクラス 16:00~16:45 濱田(5番)	アット7子供教室 17:00~18:00	定休日	山本	中級 山本	アット7子供教室 16:45~17:45 濱田	アット7子供教室 17:00~18:00 濱田	アット7子供教室 16:45~17:45 濱田	アット7子供教室 17:00~18:00 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	中級 村雲	アット7子供教室 16:30~17:30(6~8番) J2 前田 J1 JB 松本 大崎	初級 梨沙	アット7子供教室 17:30~18:30 J3 吉元 J1 杉	中級 杉	イン7子供教室 J B 17:00~18:00 濱田(3番) J 1 18:15~19:15 濱田(3番)	中級 山本	J3	J2	◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。	☆ガットを張り替えるタイミング		◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。		アット7子供教室 17:00~18:00 J3 J2 仲間 村雲		ガットには寿命があります。ナイロンストリングで週に一回程度プレーするとう場合、1ヶ月から3ヶ月で交換するのが適切です。また、ナチュラガットの場合にはそれよりも持ちます(雨の日に使用した場合は別です)。寿命を無視して使い続けると、テンションが落ちたり、ガットの機能がなくなったり、ガットが突然切れることもあります。ガットの事で聞きたいことありましたら、クラブコーチスタッフにお声がけください。		
E	17:50~19:20	イン7子供教室 J B 17:00~18:00 濱田(3番) J 3 18:15~19:15 仲間(3番)	J2	J1	定休日	中級 山本	J3	J2	J1	J B	レディース 初級 山本	J B 村雲(3番)	J2	J1	中級 山本	中学生① (60分) 18:30~19:30 杉(8番)	アット7子供教室 17:30~18:30 J3 吉元 J1 杉	中級 杉	イン7子供教室 J B 17:00~18:00 濱田(3番) J 1 18:15~19:15 濱田(3番)	中級 山本	J3	J2	◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。	☆ガットを張り替えるタイミング		◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。		アット7子供教室 17:00~18:00 J3 J2 仲間 村雲		ガットには寿命があります。ナイロンストリングで週に一回程度プレーするとう場合、1ヶ月から3ヶ月で交換するのが適切です。また、ナチュラガットの場合にはそれよりも持ちます(雨の日に使用した場合は別です)。寿命を無視して使い続けると、テンションが落ちたり、ガットの機能がなくなったり、ガットが突然切れることもあります。ガットの事で聞きたいことありましたら、クラブコーチスタッフにお声がけください。			
F	19:30~21:00	イン2番 ビギナー &初級 在永	イン3番 中級 前田	初級 神里	定休日	イン2番 中上級 (ラリー) 濱田	イン3番 初級 神里	中級4~5番 在永 (定員10名)	イン2番 初級 前田	イン3番 初級 村雲	中級4~5番 神里 (定員10名)	アット8番 中学生② 稲垣	イン2番 初級 川崎	イン3番 初級 濱田	アット5番 中上級 神里	中学生② 7~8番 仲間 (定員10名)	中級 仲間	イン2番 初級 濱田	イン3番 初級 村雲	メンズ 中級 川崎	中級 川崎	◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。	☆ガットを張り替えるタイミング		◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。 ◆J2クラスではロングラリーで友達と10球続ける。 ◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。		アット7子供教室 17:00~18:00 J3 J2 仲間 村雲		ガットには寿命があります。ナイロンストリングで週に一回程度プレーするとう場合、1ヶ月から3ヶ月で交換するのが適切です。また、ナチュラガットの場合にはそれよりも持ちます(雨の日に使用した場合は別です)。寿命を無視して使い続けると、テンションが落ちたり、ガットの機能がなくなったり、ガットが突然切れることもあります。ガットの事で聞きたいことありましたら、クラブコーチスタッフにお声がけください。				

※一般クラス・フリー受講 予約制/定員8名(子供教室除く)一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。  
 ※Placement・インバウト・グレードアップ・テクニクは固定受講クラスです。  
 ※レッスンの名前のメンズ〇〇級は、男性限定のクラスです。レディース〇〇級は女性限定のクラスです。

※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。  
 ※ご予約をされない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講希望のクラスをお申し出ください。  
 ※テニスクラブ及びコーチの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行う場合がございます。ご了承の程、お願い申し上げます。

※インドア一般クラスは、予約当日に欠席された場合、受講されたこととなりますのでご了承ください。予約内容の変更・取消は前日までにお願いいたします。  
 (木曜日につきましては、水曜定休日の翌日の為、朝9:00~9:30迄にご連絡いただく場合に限り、当日の予約内容の変更・取消を可能といたします。)

★スカイサークル活動★  
17:00~20:00

定休日