北九州ウエストサイドテニスクラブ　令和 6年 2月（前半）　スクール時間割表

		1 木				2 金				3 土				4 日			
コート		イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）		
コートNo.		3	4	5	6〜8	3	4	5	6〜8	3	4	5	6〜8	3	4	5	6〜8
										インドア子供教室 8:00〜9:00 J1〜2 杉（3番）							
A	9:30〜11:00	初級 濵田	中級4〜5番 村雲（定員10名）			インカ2番 初中級 濵田	インカ3番 初級 村雲	中級4〜5番 山本（定員10名）		初級 井上	初中級4〜5番 村雲（定員10名）		中級7〜8番 稲垣（定員10名）	初中級 稲垣	ビギナー＆初級 松本	中級 村雲	
B	11:15〜12:45	インパクト（固定） 山本	初中級4〜5番 村雲（定員10名）			ビギナー 井上		中級 濵田		中級 稲垣	初中級 村雲	メンズ中上級7〜8番 山本（定員10名）		中級 村雲		JB 杉 11:15〜12:15	J4 稲垣（8番）
C	13:00〜14:30	初級 村雲		中級 濵田		平行陣 チャレンジクラス 初中級 13:00〜14:30 村雲（定員8名）		中級 梨沙		Placement（固定） 山本		アウトドア子供教室 13:00〜14:00 J1 稲垣	J B 松本	中上級 梨沙	アウトドア子供教室 13:00〜14:00 J1〜 J2 松本（5番）		
D	14:45〜16:15	グレードUP（固定） 山本	アウトドア子供教室 17:00〜18:00（5〜8番）			中級 濵田	インドア子供教室 16:45〜17:45		アウトドア子供教室 17:00〜18:00	中級 村雲	アウトドア子供教室 16:30〜17:30(6〜8番) J2 前田	J1 松本	J B 大崎	初級 稲垣			
E	17:50〜19:20	中級 山本	J3 吉元	J2 川崎	J1 村雲	J B 稲垣	レディース 初中級 川崎	JB 村雲（3番）	J2 濵田	J1 稲垣	中学生①（60分） 18:30〜19:30 杉（8番）	J4（90分） 17:30〜19:00 前田	アウトドア子供教室 17:30〜18:30 J3 吉元	J1 杉	中級 吉元		
F	19:30〜21:00	インカ2番 中上級（ラリー） 濵田	インカ3番 初中級 川崎	中級4〜5番 在永（定員10名）		インカ2番 初級 前田	インカ3番 初中級 村雲	中級4〜5番 神里（定員10名）	アウト8番 中学生② 稲垣	インカ2番 初中級 吉元	インカ3番 ビギナー 前田	アウト5番 中上級 神里	中学生② 7〜8番 仲間（定員10名）	★スカイサークル活動★ 17:00〜20:00			

		5 月				6 火				7 水
コート		イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）			
コートNo.		3	4	5	6〜8	3	4	5	6〜8	
A	9:30〜11:00	インカ2番 ビギナー＆初級 稲垣	インカ3番 初中級 村雲	中級シングルス 4〜5番 山本（定員8名）		インカ2番 ビギナー＆初級 稲垣	インカ3番 初中級 井上	中級4〜5番 村雲（定員10名）	レディース 中上級 山本（8番）	
B	11:15〜12:45	レディース 中級 山本	初中級4〜5番 川崎（定員10名）	ストローク 60分（初級〜初中級）8番 11:15〜12:15 村雲（定員6名）		レディース 初中級 稲垣	スポットプライベート 11:15〜12:45 村雲（5番）	ひたすら戦略 女子Dでの平行陣 11:30〜12:15 山本（8番）		
C	13:00〜14:30	初級 井上	テクニック（固定） 8番 14:15〜15:45 山本	ボレー 60分（初級〜初中級）8番 12:30〜13:30 村雲（定員6名）		中級 井上				
D	14:45〜16:15			アウトドア子供教室 17:00〜18:00		中上級 村雲	インドア子供教室 キッズクラス 16:00〜16:45 山本（5番）		アウトドア子供教室 17:00〜18:00	
E	17:50〜19:20	インドア子供教室 J B 17:00〜18:00 川崎（3番） J 1 18:15〜19:15 川崎（3番）		J3 仲間	J2 村雲	インドア子供教室 J B 17:00〜18:00 稲垣（3番） J 3 18:15〜19:15 仲間（3番）			J2 川崎	J1 村雲
F	19:30〜21:00	インカ2番 初級 吉元	インカ3番 初中級 村雲	メンズ 中級 川崎		インカ2番 ビギナー＆初級 在永	インカ3番 中級 稲垣	初中級 川崎		

定休日

★ レッスンに関するお知らせ ★

R6.1月〜新設★村雲コーチの平行陣チャレンジクラス 初中級

毎週金曜日（インドア）★13:00〜14:30 90分

【対象レベル】初中級　【定員】8名
【料金】スカイサークル￥2,145　レギュラー ￥2,585（税込）
フリー受講クラス（予約制）です。 ご予約お待ちしております！

★村雲コーチのテーマ別レッスン★ 【1時間集中レッスン】

毎週月曜日（アウトドア）★ストローク編 11:15〜12:15
★ボレー編 12:30〜13:30
【対象レベル】初級〜初中級【定員】各クラス 6名
【レッスン時間】60分
【料金】スカイサークル￥1,430　レギュラー ￥1,760（税込）
フリー受講クラス（予約制）です。 ご予約お待ちしております！

★村雲コーチのプライベートレッスン★

【日程】2/6(火)・2/13(火)・2/27(火)
【時間】11:15〜12:45（90分）【定員】1〜2名
※前日までにご予約をお願いします。
【料金】・1名様で受講￥8,250〜 ・2名様で受講、1名につき ¥4,950〜(税込)※詳細はフロントまでご確認ください。

★ 山本コーチ ひたすら戦略(大人)★ スポットクラス

【対象レベル】初中級〜中級 【定員】各クラス 4名
【レッスン時間】45分
【料金】スカイサークル￥1,430
レギュラー ￥1,760（税込）
フリー受講クラス（予約制）です。ご予約お待ちしております！

		8 木				9 金				10 土				11 日			
コート		イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）		
コートNo.		3	4	5	6〜8	3	4	5	6〜8	3	4	5	6〜8	3	4	5	6〜8
										インドア子供教室 8:00〜9:00 J1〜2 濵田（3番）							
A	9:30〜11:00	初級 濵田	中級4〜5番 村雲（定員10名）			インカ2番 初中級 濵田	インカ3番 初級 稲垣	中級4〜5番 山本（定員10名）		初級 井上	初中級4〜5番 村雲（定員10名）		中級7〜8番 濵田（定員10名）	初中級 稲垣	ビギナー＆初級 松本	中級 村雲	
B	11:15〜12:45	インカ2番 中級（固定） 山本	初中級4〜5番 村雲（定員10名）			ビギナー 井上		中級 濵田		中級 濵田	初中級 村雲	メンズ中上級7〜8番 山本（定員10名）		中級 村雲		JB 濵田 11:15〜12:15	J4 山本（8番）
C	13:00〜14:30	初級 村雲		中級 濵田		平行陣 チャレンジクラス 初中級 13:00〜14:30 休講（定員8名）		中級 梨沙		Placement（固定） 山本		アウトドア子供教室 13:00〜14:00 J1 稲垣	J B 松本	中上級 濵田	アウトドア子供教室 13:00〜14:00 J1〜 J2 松本（5番）		
D	14:45〜16:15	グレードUP（固定） 山本	アウトドア子供教室 17:00〜18:00（5〜8番）			中級 濵田	インドア子供教室 16:45〜17:45		アウトドア子供教室 17:00〜18:00	中級 村雲	アウトドア子供教室 16:30〜17:30(6〜8番) J2 川崎	J1 松本	J B 大崎	初級 山本			
E	17:50〜19:20	中級 休講	J3 山本	J2 川崎	J1 村雲	J B 稲垣	レディース 初中級 川崎	JB 杉（3番）	J2 濵田	J1 稲垣	中学生①（60分） 18:30〜19:30 杉（8番）	J4（90分） 17:30〜19:00 上原	アウトドア子供教室 17:30〜18:30 J3 川崎	J1 杉	中級 濵田		
F	19:30〜21:00	インカ2番 中上級（ラリー） 濵田	インカ3番 初中級 稲垣	中級4〜5番 在永（定員10名）		インカ2番 初級 濵田	インカ3番 初中級 杉	中級4〜5番 川崎（定員10名）	アウト8番 中学生② 稲垣	インカ2番 初中級 川崎	インカ3番 ビギナー 濵田	アウト5番 中上級 休講	中学生② 7〜8番 杉（定員10名）	★スカイサークル活動★ 17:00〜20:00			

		12 月（祝）				13 火				14 水	15 木				
コート		イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）				イン	アウトドア（オムニ）			
コートNo.		3	4	5	6〜8	3	4	5	6〜8		3	4	5	6〜8	
A	9:30〜11:00	インカ3番 ビギナー＆初級 濵田	初中級4〜5番 稲垣（定員10名）	中級6〜7番 村雲（定員10名）		インカ2番 ビギナー＆初級 濵田	インカ3番 初中級 井上	中級4〜5番 村雲（定員10名）	レディース 中上級 山本（8番）		初級 濵田	中級4〜5番 川崎（定員10名）			
B	11:15〜12:45	初中級 村雲	中級4〜5番 稲垣（定員10名）			レディース 初中級 濵田	スポットプライベート 11:15〜12:45 村雲（5番）	ひたすら戦略 女子Dでの総合 11:30〜12:15 山本（8番）			インカ（固定） 山本	初中級4〜5番 濵田（定員10名）			
C	13:00〜14:30	中上級 村雲	スポットレッスン 2月集中!! アウトドア子供教室 ◆JB （川崎） 9:30〜10:30 ◆J1〜J2（川崎） 10:45〜11:45 定員各クラス10名 前日迄に要予約 ※詳細は別紙にて			中級 井上					初級 川崎	中級 濵田			
D	14:45〜16:15	中級 川崎		アウトドア子供教室 17:00〜18:00		中上級 村雲	アウトドア子供教室 キッズクラス 16:00〜16:45 濵田（5番）		アウトドア子供教室 17:00〜18:00		グレードUP（固定） 山本	アウトドア子供教室 17:00〜18:00（5〜8番）			
E	17:50〜19:20	インドア子供教室 J B 17:00〜18:00 濵田（3番） J 1 18:15〜19:15 濵田（3番）		J3 川崎	J2 村雲	インドア子供教室 J B 17:00〜18:00 濵田（3番） J 3 18:15〜19:15 仲間（3番）			J2 稲垣	J1 村雲	中級 在永	J3 吉元	J2 川崎	J1 山本	J B 稲垣
F	19:30〜21:00	インカ2番 初級 濵田	インカ3番 初中級 村雲	メンズ 中級 川崎		インカ2番 ビギナー＆初級 在永	インカ3番 中級 上原	初中級 稲垣			インカ2番 中上級（ラリー） 濵田	インカ3番 初中級 上原	中級4〜5番 在永（定員10名）		

定休日

★2/6(火) 11:30〜12:15
女子Dでの平行陣
★2/13(火) 11:30〜12:15
女子Dでの総合
★2/20(火) 11:30〜12:15
女子Dでの平行陣
★2/27(火) 11:30〜12:15
女子Dでの総合

2月集中!! アウトドア子供教室

2/12(月/祝)・ 2/23(金/祝)
2月集中!!アウトドア子供教室を行います。
（子供教室JB〜J2受講生対象）
参加ご希望の方は前日迄にご予約をお願いします。（または定員になりしだい締切）
※詳細は別紙にて
たくさんのご参加をお待ちしております♪

※一般クラス・フリー受講　予約制/ 定員 8名（子供教室除く）一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。
※Placement・インパクト・グレードアップ・テクニックは固定受講クラスです。
※レッスン名のメンズ〇〇級は、男性限定のクラスです。レディース〇〇級は女性限定のクラスです。
※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。
※ご予約をされていない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスをお申し出ください。
※テニスクラブ及びコーチの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行うことがございます。ご了承の程、お願い申し上げます。

※インドア・一般クラスは、予約当日に欠席された場合、受講されたことになりますのでご了承ください。予約内容の変更・取消は前日までにお願いいたします。
（木曜日につきましては、水曜定休日の翌日の為、朝9:00〜9:30迄にご連絡いただく場合に限り、当日の予約内容の変更・取消を可能といたします。）

北九州ウエストサイドテニスクラブ　令和 6年 2月（後半）　スクール時間割表

		16 金				17 土				18 日				19 月				20 火				21 水	22 木			
コート		イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）				イン	アウトドア（オムニ）		
コートNo.		3	4	5	6～8	3	4	5	6～8	3	4	5	6～8	3	4	5	6～8	3	4	5	6～8		3	4	5	6～8
						インドア子供教室 8:00～9:00 J1～2 濵田（3番）																				
A	9:30～11:00	イン2番 初中級 濵田	イン3番 初級 村雲	中級4～5番 山本（定員10名）		初級 井上	初中級4～5番 村雲（定員10名）		中級7～8番 濵田（定員10名）	初中級 稲垣	ビギナー＆初級 松本	中級 村雲		イン2番 ビギナー＆初級 濵田	イン3番 初中級 村雲	中級シングルス 4～5番 山本（定員8名）		イン2番 ビギナー＆初級 濵田	イン3番 初中級 井上	中級4～5番 稲垣（定員10名）	レディース 中上級 山本（8番）		初級 濵田	中級4～5番 稲垣（定員10名）		
B	11:15～12:45	ビギナー 井上		中級 濵田		中級 濵田	初中級 村雲	メンズ中上級7～8番	山本（定員10名）	中級 村雲		JB 濵田 11:15～12:15		J4 山本（8番）	レディース 中級 山本	初中級4～5番 濵田（定員10名）	ストローク 60分（初級～初中級）8番 11:15～12:15 村雲（定員6名）	レディース 初中級 濵田	ひたすら戦略 女子Dでの平行陣 11:30～12:15 山本（8番）				インパクト（固定） 山本	初中級4～5番 稲垣（定員10名）		
C	13:00～14:30	平行陣 チャレンジクラス 初中級 13:00～14:30 村雲（定員8名）		中級 休講		Placement（固定） 山本		アウトドア子供教室 13:00～14:00 J1 稲垣	JB 松本	中上級 濵田	アウトドア子供教室 13:00～14:00 J1～ J2 松本（5番）			初級 井上	テクニック（固定） 8番 14:15～15:45 山本	ボレー 60分（初級～初中級）8番 12:30～13:30 村雲（定員6名）		中級 井上				定休日	グレードUP（固定） 山本	初級 川崎	中級 濵田	
D	14:45～16:15	中級 濵田	インドア子供教室 16:45～17:45	アウトドア子供教室 17:00～18:00		中級 村雲	アウトドア子供教室 16:30～17:30(6～8番) J2 前田	J1 松本	JB 大崎	初級 山本						アウトドア子供教室 17:00～18:00		中上級 山本	アウトドア子供教室 キッズクラス 16:00～16:45 濵田（5番）		アウトドア子供教室 17:00～18:00			アウトドア子供教室 17:00～18:00（5～8番）		
E	17:50～19:20	レディース 初中級 川崎	JB 村雲（3番）	J2 濵田	J1 稲垣	中級 稲垣	中学生① (60分) 18:30～19:30 杉（8番）	J4 (90分) 17:30～19:00 上原	アウトドア子供教室 17:30～18:30 J3 吉元	中級 稲垣				インドア子供教室 JB 17:00～18:00 濵田（3番） J1 18:15～19:15 濵田（3番）				インドア子供教室 JB 17:00～18:00 濵田（3番） J3 18:15～19:15 仲間（3番）		J2 神里	J1 仲間		J3 仲間	J2 村雲	J3 吉元	J2 川崎	J1 仲間	JB 稲垣
F	19:30～21:00	イン2番 初級 前田	イン3番 初中級 村雲	中級4～5番 神里（定員10名）	アウト8番 中学生② 稲垣	イン2番 初中級 川崎	イン3番 ビギナー 濵田	アウト5番 中上級 神里	中学生② 7～8番 仲間（定員10名）	★スカイサークル活動★ 17:00～20:00				イン2番 初級 濵田	イン3番 初中級 村雲	メンズ 中級 川崎		イン2番 ビギナー＆初級 在永	イン3番 中級 上原	初中級 神里			イン2番 中上級（ラリー） 濵田	イン3番 初中級 上原	中級4～5番 在永（定員10名）	

		23 金（祝）				24 土				25 日				26 月				27 火				28 水	29 木			
コート		イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）			イン	アウトドア（オムニ）				イン	アウトドア（オムニ）		
コートNo.		3	4	5	6～8	3	4	5	6～8	3	4	5	6～8	3	4	5	6～8	3	4	5	6～8		3	4	5	6～8
						インドア子供教室 8:00～9:00 J1～2 杉（3番）																				
A	9:30～11:00	イン3番 ビギナー＆初級 濵田	初中級4～5番 山本（定員10名）		中級6～7番 梨沙（定員10名）	初級 杉	初中級4～5番 村雲（定員10名）		中級7～8番 梨沙（定員10名）	初中級 稲垣	ビギナー＆初級 松本	中級 村雲		イン2番 ビギナー＆初級 濵田	イン3番 初中級 村雲	中級シングルス 4～5番 山本（定員8名）		イン2番 ビギナー＆初級 濵田	イン3番 初中級 井上	中級4～5番 村雲（定員10名）	レディース 中上級 山本（8番）		初級 濵田	中級4～5番 村雲（定員10名）		
B	11:15～12:45	初中級 梨沙	中級4～5番 山本（定員10名）			中級 梨沙	初中級 村雲	メンズ中上級7～8番	山本（定員10名）	中級 村雲		JB 稲垣 11:15～12:15		J4 山本（8番）	レディース 中級 山本	初中級4～5番 濵田（定員10名）	ストローク 60分（初級～初中級）8番 11:15～12:15 村雲（定員6名）	レディース 初中級 濵田	スポットプライベート 11:15～12:45 村雲（5番）	ひたすら戦略 女子Dでの総合 11:30～12:15 山本（8番）			インパクト（固定） 山本	初中級4～5番 村雲（定員10名）		
C	13:00～14:30	中上級 梨沙	スポットレッスン2月集中!! アウトドア子供教室 ◆JB （稲垣） 9:30～10:30 ◆J1～J2（稲垣） 10:45～11:45 定員各クラス10名 前日迄に 要予約 ※詳細は別紙にて			Placement（固定） 山本		アウトドア子供教室 13:00～14:00 J1 稲垣	JB 松本	中上級 杉	アウトドア子供教室 13:00～14:00 J1～ J2 松本（5番）			初級 井上	テクニック（固定） 8番 14:15～15:45 山本	ボレー 60分（初級～初中級）8番 12:30～13:30 村雲（定員6名）		中級 井上				定休日	グレードUP（固定） 山本	初級 村雲	中級 濵田	
D	14:45～16:15	中級 濵田	インドア子供教室 16:45～17:45	アウトドア子供教室 17:00～18:00		中級 村雲	アウトドア子供教室 16:30～17:30(6～8番) J2 前田	J1 松本	JB 大崎	初級 山本						アウトドア子供教室 17:00～18:00		中上級 村雲	アウトドア子供教室 キッズクラス 16:00～16:45 濵田（5番）		アウトドア子供教室 17:00～18:00			アウトドア子供教室 17:00～18:00（5～8番）		
E	17:50～19:20	レディース 初中級 川崎	JB 前田（3番）	J2 濵田	J1 稲垣	中級 稲垣	中学生① (60分) 18:30～19:30 杉（8番）	J4 (90分) 17:30～19:00 上原	アウトドア子供教室 17:30～18:30 J3 神里	中級 神里				インドア子供教室 JB 17:00～18:00 濵田（3番） J1 18:15～19:15 濵田（3番）				インドア子供教室 JB 17:00～18:00 濵田（3番） J3 18:15～19:15 仲間（3番）		J2 神里	J1 村雲		J3 仲間	J2 村雲	J3 吉元	J2 川崎	J1 村雲	JB 稲垣
F	19:30～21:00	イン2番 初級 前田	イン3番 初中級 濵田	中級4～5番 神里（定員10名）	アウト8番 中学生② 稲垣	イン2番 初中級 川崎	イン3番 ビギナー 上原	アウト5番 中上級 神里	中学生② 7～8番 仲間（定員10名）					イン2番 初級 濵田	イン3番 初中級 村雲	メンズ 中級 川崎		イン2番 ビギナー＆初級 在永	イン3番 中級 上原	初中級 神里			イン2番 中上級（ラリー） 濵田	イン3番 初中級 上原	中級4～5番 在永（定員10名）	

※一般クラス・フリー受講　予約制／ 定員 8名（子供教室除く） 一部、定員数が異なるクラスは、各クラス毎に定員数の記載がございます。
※Placement・インパクト・グレードアップ・テクニックは固定受講クラスです。
※レッスン名のメンズ〇〇級は、男性限定のクラスです。レディース〇〇級は女性限定のクラスです。
※お客様の安全面を配慮した上で、クラスレベルが合わない場合、受講クラスの変更をお願いすることがございます。
※ご予約をされていない場合でも、当日のレッスンの定員に空きがあれば受講可能ですが、フロントまで受講されるクラスをお申し出ください。
※テニスクラブ及びコーチの都合により、上記時間割を変更してレッスンを行うことがございます。ご了承の程、お願い申し上げます。

※インドア・一般クラスは、予約当日に欠席された場合、受講されたことになりますのでご了承ください。予約内容の変更・取消は前日までにお願いいたします。
（木曜日につきましては、水曜定休日の翌日の為、朝9:00～9:30迄にご連絡いただく場合に限り、当日の予約内容の変更・取消を可能といたします。）

＜ビギナークラス　カリキュラム＞

◆ 1/26（金）～2/1（木）　ボレー（応用）
◆ 2/2（金）～2/8（木）　ネットプレイ（スマッシュ含む）
◆ 2/9（金）～2/15（木）　サービス（リターン含む）
◆ 2/16（金）～2/22（木）　コーディネーション
◆ 2/23（金）～2/29（木）　ゲーム・まとめ

☆子供教室でのラリー目標☆

◆JBクラスではミニラリーでコーチと10球続ける。
◆J1クラスではミニラリーで友達と10球続ける。
◆J2クラスではロングラリーでコーチと10球続ける。
◆J3クラスではロングラリーで友達と10球続ける。

☆とにかくやさしくていねいにうとう☆

ラリーを続けるためには協力してラリーをすることが大切ですので、打ちやすいボールを返すように心がけてください。パートナーの事を考え【思いやり】でラリーをしてください。相手に打ちにくいボールを打った時にも謝るのも大事なマナーです。友達と1球でも長くラリーを続けよう。

☆ガットを張り替えるタイミング

ガットには寿命があります。ナイロンストリングで週に一回程度プレーするという場合、1ヶ月から3ヶ月で交換するのが適切です。また、ナチュラルガットの場合にはそれよりも持ちます（雨の日に使用した場合は別です）。寿命を無視して使い続けていると、テンションが落ちたり、ガットの機能がなくなったり、ガットが突然切れることもあります。ガットの事で聞きたいことありましたら、クラブコーチスタッフにお声がけください。